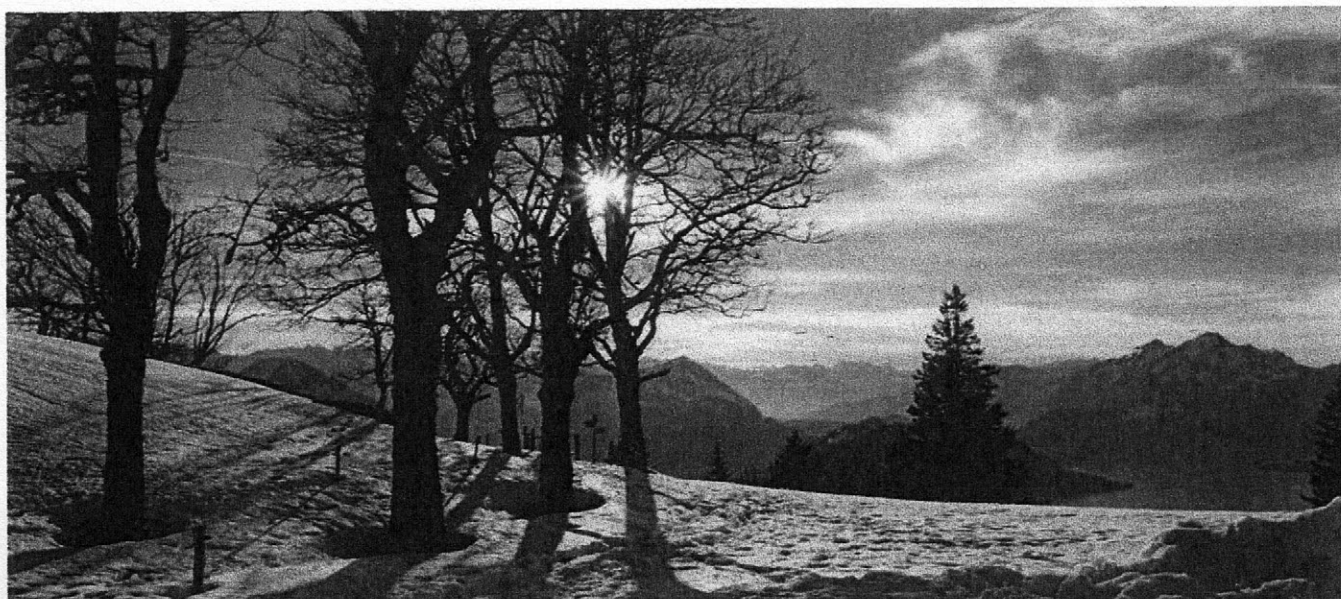




## Winterwanderung von Rigi Kaltbad nach Rigi Scheidegg



|                         |   |
|-------------------------|---|
| Wo                      | Rigi Kaltbad nach Rigi Scheidegg  |
| Wann                    | Sonntag, 19. Januar 2020  |
| Anreise                 | Ab Bern 8.00h<br>Ab Zürich 8.35h<br>Ab Luzern 9.06h Anreise mit Bahn/Schiff möglich. Für Fussweg von Schiffstation Weggis bis Luftseilbahn sind ca. 10 min einzuplanen. Bitte prüft vorgängig den Fahrplan.<br>Weggis Luftseilbahn ab 10.10h, Ankunft Rigi Kaltbad 10.20h |
| Treffpunkt              | 10.30h Rigi Kaltbad Bergstation   |
| Wanderung               | Der Panoramaweg führt entlang des Trassees der ehemaligen Rigi-Scheidegg-Bahn bis Unterstetten auf flachem, dann bis Rigi Scheidegg auf sanft ansteigendem Gelände.   |
| Wanderzeit/Höhenmeter   | Länge ca. 7km, Aufstieg insgesamt ca. 200m, Wanderzeit ca. 2 Stunden  |
| Verpflegung/Mittagessen | Am Start- und Endpunkt sind bestimmt Restaurants vorhanden. Für dazwischen bitte ggf. Picknick mitnehmen. Möglicherweise hat das Berghaus Unterstetten geöffnet.  |
| Rückreise               | Seilbahn ab Rigi Scheidegg nach Kräbel, dann nach Arth Goldau   |
| Kontakt                 | Martin<br>Mobil 079 808 39 43   |

Falls das Wetter mitspielt, könnt ihr euch auf eine aussichtsreiche und gemütliche Schneewanderung freuen.

Bis bald  
Martin



## Februarwanderung im Berner Jura

Diese Wanderung findet sowohl für Fussgänger als auch für Schneeschuhwanderer statt.



|                         |  |
|-------------------------|--|
| <b>Wo</b>               | Les Prés-d'Orvin bei Biel/Bienne   |
| <b>Wann</b>             | Sonntag 09.02.2020   |
| <b>Treffpunkt</b>       | 10.50 Uhr direkt im Bus Nr. 70 Biel - Les Prés-d'Orvin (evtl. 2 Busse)   |
| <b>Wanderung</b>        | <u>Schneeschuhwanderer:</u> Ab Les Prés-d'Orvin, <b>Ch. Cernils</b> über einsame Pfade hoch zur Jurakrete, dann zum SAC Haus und von dort querfeldein hinab zum Le Grillon.<br><u>Normale Wanderer:</u> Ab Les Prés-d'Orvin, <b>Bellevue</b> auf dem Winterwanderweg zum SAC Haus und auf dem Rundweg zurück zum Le Grillon. |
| <b>Technische Daten</b> | Rund 8 km, je 300 m hinauf und hinab. Ca. 3 Stunden (gemütlich)<br>Gut besonnter S-Hang  |
| <b>Mittagessen</b>      | Im SAC Haus, mit seiner legendären Sonnenterrasse, gibt es frisch zubereitete Gemüsesuppe, Würstchen, Fruchtekuchen und alle Sorten Getränke zu günstigen Preisen. Ergänzendes aus dem Rucksack ist toleriert.   |
| <b>Anreise</b>          | Biel/Bienne ist aus allen Richtungen halbstündlich erreichbar.<br>Achtung: Der 70er Bus ist vis-à-vis vom Bieler Bahnhof, Platz und Strasse überqueren. Nur 5' Umsteigezeit ab Olten/Solothurn oder Neuchâtel! Wer sich nicht auskennt, nimmt eventuell besser einen Zug früher.   |
| <b>Rückreise</b>        | 16.19 ab Les Prés-d'Orvin, Le Grillon. Alternativ (wenn wir zu früh sind) Abstieg nach Orvin (+ 4 km) und dort um 15.20 mit dem Bus nach Biel.   |
| <b>Kontakt</b>          | Urs +41 (0)78 891 08 88. Anmeldung (SMS) nicht zwingend, aber hilfreich.   |

Wir freuen uns auf einen erlebnisreichen Tag mit Dir!

Urs & Daniel

# Fonduewanderung vom Sonntag 23. Feb. 2020

## mit les lacets roses und HOT

Wir treffen uns um 10.50 Uhr am Bahnhof Frauenfeld (beim Hauptaufgang/Kiosk).

Ab 11.00 Uhr wandern wir gemütlich von Frauenfeld nach Wängi, je nach Wetter entweder der Murg entlang (Wanderzeit = ca. 2 ½ Stunden) oder wir nehmen einen etwas weiteren Weg über hoffentlich sonnenbeschienene Hügel.

Wem es zu viel ist, der hat unterwegs immer wieder Gelegenheit, in die Frauenfeld-Wil-Bahn umzusteigen.

Bei sehr schlechter Witterung bzw. viel Schnee machen wir eine kleine Wanderung in Frauenfeld und/oder gehen in ein Museum und fahren dann mit der Bahn nach Wängi.

Im HOT-Vereinslokal in Wängi erwartet Euch ab 14.00 Uhr ein Apéro mit Punsch (Variante mit oder ohne Alkohol). Ab 14.30 Uhr gibt es einen schönen gemischten Salat, das Fondue und anschliessend ein feines Dessert.

Wer keine Lust zum Wandern hat, kann auch nur zu Apéro und Essen kommen.

Für Mitglieder von HOT, Wilsch, Queerdom und les lacets roses kostet das ganze Fr. 25.-- (inkl. Apéro), für alle andern Fr. 30.--.

Für das Essen bitten wir um Anmeldung bis am Donnerstag 20. Februar 2020 an [anmeldung@hot-tg.ch](mailto:anmeldung@hot-tg.ch) oder über die HOT-Homepage ([www.hot-tg.ch](http://www.hot-tg.ch)) oder SMS 076/476'01'12 (das Handy ist meist nicht eingeschaltet; nur an den Abenden vorher und am Wandertag selbst).

Wer nur an die Wanderung kommen will, braucht sich nicht anzumelden und kann einfach spontan erscheinen.

Thomas und das HOT-Team freuen sich auf Euch!

# LACETS ROSES: WANDERUNG AN DER SARINE BEI FRIBOURG

SONNTAG 22.03.2020

*Ende März hat es in den Bergen noch zu viel Schnee zum Wandern, aber die Sonne steht schon hoch und oft herrschen schon frühlingshafte Temperaturen. Daher, statt in die Höhe, diesmal in die „Tiefe“, nämlich den Graben der Sarine bei Fribourg. Eine abwechslungsreiche, landschaftlich grösstenteils schöne und auch kulturell interessante Wanderung*

**TREFFPUNKT:** 09.30 Fribourg, Bahnhofhalle

**FAHRPLAN: KONTROLLIEREN!!**(Fahrplanwechsel im Dez.2019) . Zürich HB ab (IC 8 Richtung Brig) 08.02 ; Bern an 08.58 ; ab (IR15 Richtung Genève Aéroport) 09.04 ; Fribourg an 09.25 ; ab 09.38 (Gare Routière mit Bus 336 Richtung Bulle, gare, wahrscheinlich Kante21) ; Posieux village an 09.52

**ROUTE:** Posieux – Abbaye de Hauterive – Marly, Au Port – Marly, Les Rites (Bushalt) – La Pisciculture – La Maigrage – Neuveville – und durch die Altstadt zum Bahnhof Fribourg

**VARIANTE:** für solche, die lieber weniger möchten: schon in Marly, Les Rites auf den Bus zum Bahnhof Fribourg (spart rund eineinhalb Std.); aber ein schöner und interessanter Teil der Wanderung geht verloren

**RÜCKREISE:** Fribourg ab jede halbe Stunde ..04(direkt) und ..34(mit Umsteigen in Bern). Reisezeit Fribourg – Zürich ca. 1h 30 min

**FAHRKARTE:** Wohnort-Posieux Village und zurück ab Fribourg

**KONDITION UND SCHWIERIGKEIT:** technisch grösstenteils einfache Wanderung mit mässigem Auf- und Ab (kumuliert ca. 500 HM). Länge etwa 16 km . Reine Wanderzeit ca. 5 h (bis Marly Les Rites ca. 1-1 1/2h weniger)

**PIC NIC:** Pic Nic und Getränke mitnehmen. Restaurants gibt es erst am Schluss der Wanderung

**AUSRÜSTUNG:** gute Schuhe mit gutem Sohlenprofil (der Weg kann nass sein), Regen- und Kälteschutz. Sonnenhut, Sonnenbrille, ev.Wanderstöcke

**ANMELDUNG:** : für Reservieren Bus unumgänglich bis Do 19.03.2020 mit Mail an mich

**DURCHFÜHRUNG.** Die Angemeldeten werden per Mail bis Freitagabend 20. März 2019 über die Durchführung/Absage orientiert

**VERSICHERUNG:** ist Sache der Teilnehmer. Der Organisator übernimmt keine Haftung.

**ORGANISATOR:** Orlando Notter, Tel 052 232 54 90 , Natel 078 691 25 35 (bitte SMS oder Whatsapp, höre nicht mehr so gut) ; noorli@bluewin.ch

Hoffe auf rege Teilnahme & schönes Wetter!

Orlando

## Zusatzangebot für Lacets Roses

### Winterwoche im Stubaital, Tirol

|                         |  |
|-------------------------|--|
| <u>Datum</u>            | Sonntag, 19. Januar bis Samstag, 25. Januar 2020, 6 Nächte   |
| <u>Wanderleitung</u>    | Franz Herger, esa Wanderleiter   |
| <u>Programm</u>         | Täglich wird eine Schneeschuh- und eine Winterwanderung angeboten. Zudem besteht die Möglichkeit zum Langlaufen.   |
| <u>Unterkunft</u>       | Hotel Bergjuwel in Neustift im Stubaital, ein wunderschönes, familiengeführtes Hotel mit ausgezeichneter Tiroler Küche.  |
| <u>Hinfahrt</u>         | gemeinsam mit dem OeV, ca. 09.00 h ab Bern   |
| <u>Rückfahrt</u>        | wie Hinfahrt, Ankunft in Bern ca. um 16.00 h   |
| <u>Kosten</u>           | CHF 900.00 pro Person im Doppelzimmer, Basis GA<br>CHF1'080.00 im Einzelzimmer, Basis GA<br>ca. CHF 100.00 Zuschlag für Reisende ohne GA   |
| <u>Leistungen inkl.</u> | Hin- und Rückreise ab Wohnort<br>6 Uebernachtungen inkl. Verwöhpension (Frühstück, Nachmittagsjause, Abendessen)<br>Bergbahnenpass für sämtliche Ausflüge<br>Welcome und Farewell Aperitif   |
| <u>Besonderes</u>       | Diese Woche eignet sich sowohl für den ambitionierten Schneeschuh-Wanderer als auch für den gemütlichen Winterwanderer. Viele wunderschöne Ausflugsziele wie Stubaier Gletscher, Serles, Elfer, Schlick, Innsbruck warten auf die Teilnehmenden. |
| <u>Anmeldung</u>        | Franz Herger, Wanderleiter, Spiezbergstrasse 59, 3700 Spiez<br>Tel: 078 891 11 92, e-mail: <a href="mailto:ortler3000@gmail.com">ortler3000@gmail.com</a><br>Termin: 15. Dezember 2019   |
| <u>Besonderes</u>       | Dieses Angebot ist für Pro Senectute Brig/Visp ausgeschrieben.   |





*Wegen Covid-Restriktionen  
annulliert!*

### Auenwald zwischen Dulliken nach Aarau

Dank Hochwasser finden sich am Aarelauf noch typische Auenelemente eines dynamischen Mittellandflusses: Leer gespülte, kahle wie sonnige Sand- und Schotterbänke werden rasch von Weidenkeimlinge bewachsen, die aufkommenden Gehölze von den reissenden Hochwassern gebeugt. Deren Wurzeln ertragen auch längere Überflutung und befestigen den Boden. Wo die Überflutungen seltener und kürzer werden, haben sich dschungelartige, mit Lianen behangene Hartholzauenwälder entwickelt.

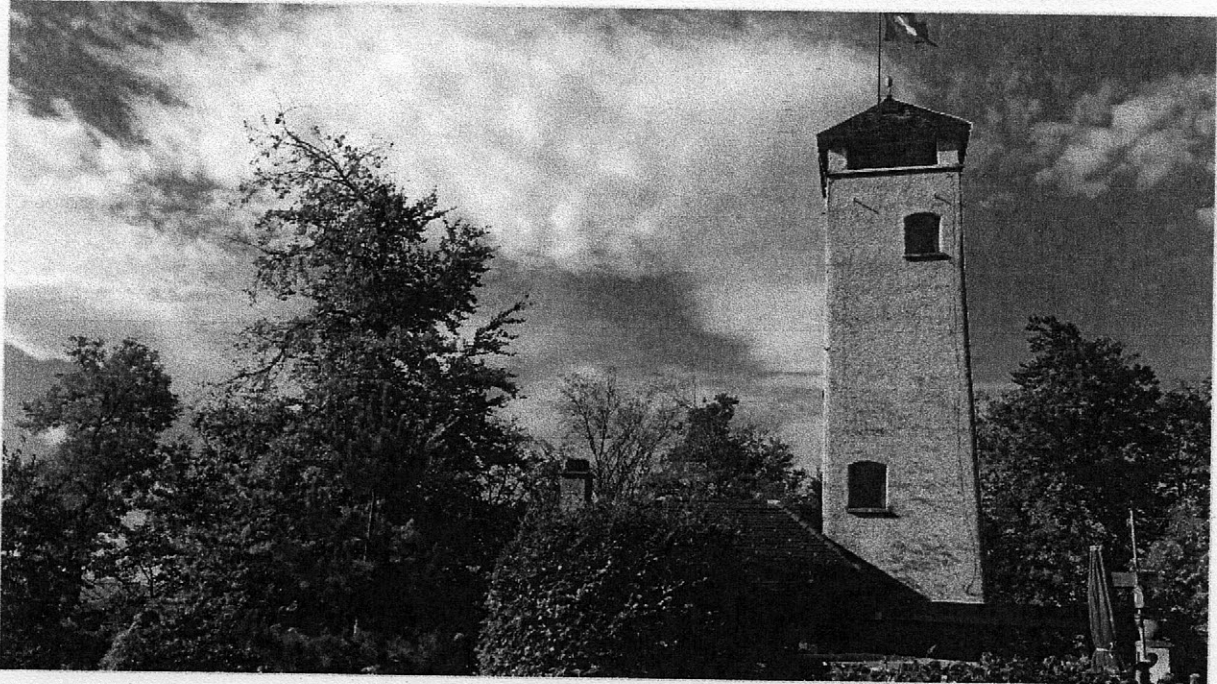
|                         |   |
|-------------------------|---|
| <b>Wann</b>             | <b>Sonntag 26. April 2020</b>                 |
| <b>Treffpunkt</b>       | <b>Bahnhof Dulliken</b>                       |
| <b>Zeit</b>             | <b>10:45 Uhr (SBB Fahrplan kontrollieren)</b> |
| <b>Reine Wanderzeit</b> | <b>ca. 3h 20min</b>                           |
| <b>Distanz</b>          | <b>14 km</b>                                  |
| <b>Auf-/Abstieg</b>     | <b>65 m / 75 m</b>                            |
| <b>Leiter</b>           | <b>Daniel Kammermann</b>                      |
| <b>Telefon</b>          | <b>078 697 64 11</b>                          |
| <b>Picknick</b>         | <b>unterwegs nach ca. 1.5 h</b>               |
| <b>Kaffee</b>           | <b>Wehr im Schachen</b>                       |

Die Wanderung findet bei jeder Witterung statt und kann bei schlechtem Wetter verkürzt werden.

Wir freuen uns auf Euch. Liebe Grüsse  
Daniel und Urs



## Mai-Wanderung über den Sonnenberg bei Möhlin



|                         |   |
|-------------------------|---|
| <b>Wo</b>               | <b>Bus BL-Schönenberg-Sonnenberg-Rheinfelden</b>  |
| <b>Wann</b>             | <b>Sonntag, 17. Mai 2020</b>  |
| <b>Treffpunkt</b>       | <b>10.03 Uhr in Buus Dorf</b>   |
| <b>Wanderung</b>        | Von Buus Dorf wandern wir durch den Rebberg und entlang dem Schöneberg zum Sonnenberg. Zu unserer Linken sehen wir im Tal Maisprach und Magden. Nach der Mittagsrast führt uns der Weg talwärts nach Rheinfelden. Wer mag, kann anschliessend die Muskeln im attraktiven Solbad Sole Uno lockern oder noch einen Altstadt-Bummel unternehmen. |
| <b>Technische Daten</b> | Rund 13 Km, Anstieg ca. 280 und Abstieg ca. 430 Höhenmeter. Reine Wanderzeit ca. 3 1/2 Stunden.   |
| <b>Mittagessen</b>      | Aus dem Rucksack oder im Turmstübli des Aussichtsturms Sonnenberg. Die Naturfreunde Möhlin bieten am Sonntag Getränke und Würste, Landjäger oder Speck vom Grill. Auch die Mandelgipfel sind eine Sünde wert...   |
| <b>Anreise</b>          | Bus Nr. 100 (Fahrplan überprüfen):<br>Ab Gelterkinden Bahnhof Abfahrt 09.40 Uhr, Ankunft Buus um 09.51 Uhr<br>Ab Rheinfelden Abfahrt 09.46 Uhr, Ankunft Buus um 10.03 Uhr   |
| <b>Rückreise</b>        | ab Rheinfelden AG   |
| <b>Kontakt</b>          | Ernst Schneider +4176 445 14 37<br>oder <a href="mailto:eschneba@gmail.com">eschneba@gmail.com</a>  |

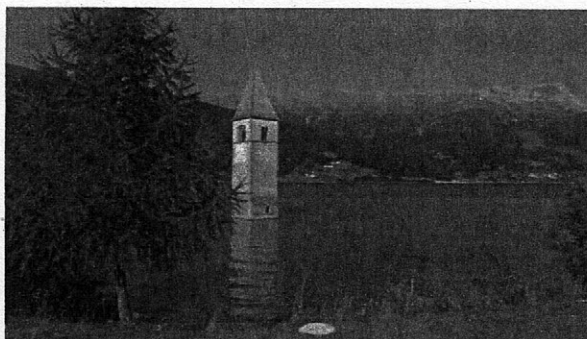
Ich freue mich auf eine attraktive Wanderung mit Euch an der Kantonsgrenze Aargau und Baselland entlang.

Ernst

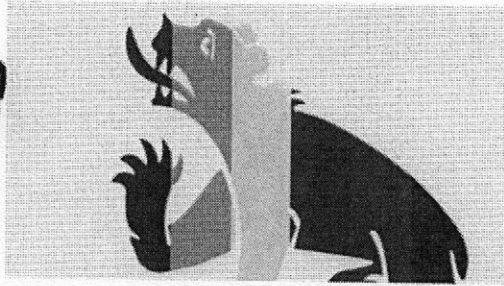
## Zusatzangebot für Lacets Roses

### Frühlingswanderwoche im Vinschgau, Südtirol

|                         |  |
|-------------------------|--|
| <u>Datum</u>            | Sonntag, 3. Mai bis Samstag, 9. Mai 2020, 6 Nächte   |
| <u>Wanderleitung</u>    | Franz Herger, esa Wanderleiter   |
| <u>Programm</u>         | Täglich wird eine leichte (ca. 2 – 4 Std.) und eine anspruchsvollere (ca. 4- 6 Std.) Wanderung angeboten.  |
| <u>Unterkunft</u>       | Wunderschönes Mittelklasshotel im Vinschgau, mit Wellnessbereich und ausgezeichneter, Südtiroler Küche.  |
| <u>Hinfahrt</u>         | gemeinsam mit dem OeV, ca. 09.00 h ab Bern   |
| <u>Rückfahrt</u>        | wie Hinfahrt, Ankunft in Bern ca. um 16.00 h   |
| <u>Kosten</u>           | CHF 850.00 pro Person im Doppelzimmer, Basis GA<br>CHF 940.00 im Einzelzimmer, Basis GA<br>ca. CHF 100.00 Zuschlag für Reisende ohne GA  |
| <u>Leistungen inkl.</u> | Hin- und Rückreise ab Wohnort<br>6 Uebernachtungen inkl. Halbpension (Frühstück, Abendessen)<br>Bergbahnenpass für sämtliche Ausflüge<br>Welcome und Farewell Aperitif             |
| <u>Besonderes</u>       | Diese Woche eignet sich sowohl für den Spaziergänger als auch für den ambitionierten Wanderer. Zudem gibt es viele interessante Einblicke in die Südtiroler Kultur und Kulinarik.  |
| <u>Anmeldung</u>        | Franz Herger, Wanderleiter, Spiezbergstrasse 59, 3700 Spiez<br>Tel: 078 891 11 92, e-mail: <a href="mailto:ortler3000@gmail.com">ortler3000@gmail.com</a><br>Termin: 15. März 2020 |
| <u>Besonderes</u>       | Dieses Angeobt ist für Pro Senectute Brig/Visp ausgeschrieben.   |





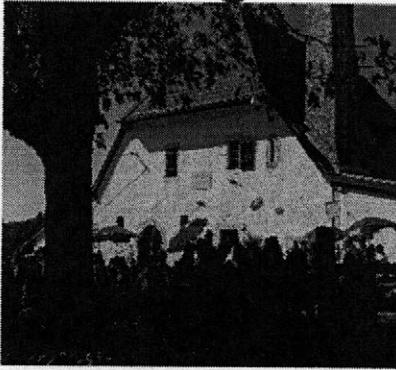


HABQUEERBERN.CH

**Sonntag 14 Juni Neuenburger Jura Wanderung  
mit Grillieren!**

**Treffpunkt BHF Chambrelieu 10.37h  
Von dort geht's gemütlich richtung Champ  
Moilin!**

**Unterwegs werden wir Grillieren!**



**Nachher im Restaurant La Truite kann  
gemütlich ein Kaffee getrunken werden, und  
nach Lust ein Dessert genossen werden!**

**Von Champ Moulin kann man den Zug nehmen  
oder weiter die Gorges de l'Areuse nach Boudry  
gewandert werden je nach Lust und Laune!**

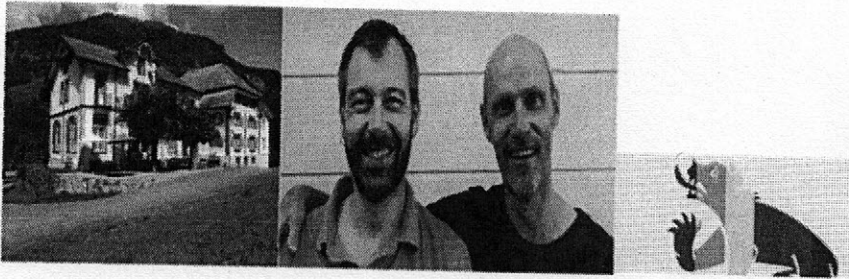
**Die Wanderung findet nur bei gutem Wetter  
statt!**

**Infos Kurt Hofmann [lacetsroses@gmx.ch](mailto:lacetsroses@gmx.ch)**

**0797566059**

*Heu mich auf euch*

# Hotel Alpenhof Weisstannental



**Die Gastgeber Marcel und Andreas heissen euch herzlich willkommen!**

**Wanderwochenende Freitag bis Sonntag  
3/4/5 Juli 2020**

**Freitag Ankunft 19.37h Weisstannen Oberdorf**

**Zimmer mit Halbpension Bucht jeder selber! Nach den  
Konditionen des Hotels! Ist verbindlich!**

**Stichwort HAB Bern**

**(Versucht wenn Ihr könnt mit jemand zusammen ein Zimmer zu  
Buchen! Einzelzimmer sind rahr!)**

**Samstag Rundwanderung Horn (Steinbockweg)  
ca 900 auf und runter. Wanderzeit 5.30 h. Oder eine  
andere angepasste Wanderung!**

**Wir nehmen es gemütlich!**

**Wem das zuviel ist, oder bei schlechtem Wetter  
kann eine andere Wanderung in Frage kommen!**

**Sonntag Weisstannen-Vermol-Chapfensee 2.30h  
Wanderzeit! Ev mit Postauto retour zum Hotel!**

*Hab und lacets roses freuen sich auf euch!*

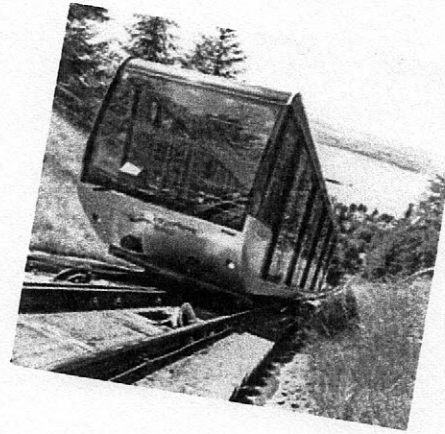


LK 1:25'000 BI 1131 Zug und 1151 Rigi

## Uf em Zugerberg

Sonntag, 26. Juli 2020

Bei einigermaßen gutem bis schönstem Wetter



**Empfehlung: Billett mit City-Ticket lösen**

### **Treffpunkt: Bahnhof Zug 09.15 Uhr in der Bahnhofhalle am und rund um den Treffpunkt (Social Distancing)**

Zugsverbindungen:

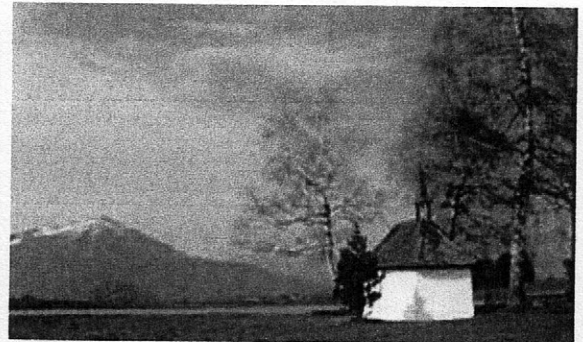
Von Basel und Bern über Zürich in Zug an: 09.01

Ab dem Bahnhof Zug fahren wir mit dem Bus Nr 11 bis Schöneegg und darnach mit der Zugerbergbahn auf den Zugerberg.

Wanderung: Zugerberg – Vordergeissboden (Kaffeehalt ?), - Sätteli – Hünggigütsch – Busenchappeli, Mittagshalt mit der Möglichkeit zum Bräteln, \*) – vorbei am Grossmattstollen - Ochsenfeissi, Alpwirtschaft Sonnegg Tel.: 041 7501157) – Unterägeri.

Distanz: 14 Kilometer, Marschzeit: 4 Stunden

\*) Zwischenhalte: für Mittagsrast 1 Stunde am Busenchappeli, Verpflegung aus dem Rucksack oder im Restaurant Pfaffenboden, 10 Min. entfernt (in der Regel sehr gut besucht, daher lange Wartezeiten) und im Abstieg in der Alpwirtschaft Sonnegg.



Am Ziel lohnt sich ein Abstecher an den Aegerisee, ins Strandbad Lido.

Rückfahrt ab Unterägeri nach Zug und weiter, jeweils um xx.26 und xx.56, Fahrzeit 10 Min.

Der Weg führt über Naturstrassen, Feld- und Waldwege, 345 Meter Aufstieg, 545 Meter Abstieg, min/max Höhe: 726m/ 1'112 m, Wanderstöcke empfohlen

Wir freuen uns auf eure Teilnahme:

Patrick Ehrat und Hansruedi Wettstein, Tel.: 079 647 67 58

**Sonntag, 23. August 2020**



**Bergwanderung im Berner Oberland /  
Gstaad / Saaneland**

Treffpunkt: **10.45 h** Talstation Gstaad Wispilebahn

Anfahrt: mit Zug nach Gstaad und weiter mit Autobus bis Talstation Wispilebahn

Verbindungen:

Zürich ab 07.32h bis Bern, umsteigen, um 08.39h mit BLS  
Lötschberger (hinterer Zugsteil), bis Zweisimmen umsteigen und weiter  
mit Regio MOB um 10.05h bis Gstaad, Ankunft um 10.32h, um 10.37h  
kurze Fahrt mit Autobus bis zur Talstation Wispilebahn

Luzern ab 07.00h über Bern

Basel ab 07:31h über Bern

Bern ab 08.39h (BLS Lötschberger nach Zweisimmen, hinterer  
Zugsteil)

Fahrt mit der Gondelbahn zur Wispile (1907m). Nach einem Startkaffee bei der  
Bergstation wandern wir gemütlich vorwiegend leicht abwärts über Chrine (1659m)  
bis zum idyllischen Lauenensee (1381m). Von hier aus gibt es stündlich (...40h)  
Postautofahrten zurück nach Gstaad Bahnhof.

Reine Wanderzeit ca. 3 Stunden, Pausen unterwegs werden eingeplant.

Bilder und Jodellied zum Lauenensee unter:

<https://www.youtube.com/watch?v=KxDiLCFJsG4>

Mitnehmen: Pic-Nic / Getränke, Regen- und Sonnenschutz, evtl. Wanderstöcke

Fahrkarten: bitte individuell kaufen bis Gstaad Wispilebahn und retour ab  
Lauenensee, Gondelbahn muss vor Ort gelöst werden.

Wanderleitung: Daniel Fust, Tel. 076 493 62 49 / 031 721 26 44 /

e-mail: [daniel.fust@gmx.ch](mailto:daniel.fust@gmx.ch)

Bis bald und sportliche Grüsse

*Daniel*

Lacets roses Wanderung

## **WEISSENSTEIN - der Solothurner Aussichtsberg**

**Sa, 05. Sept. & So, 06. Sept. 2020**

An beiden Daten findet identische Wanderung statt

### **Treffpunkt**

**Solothurn HB 09.30h Gleis 3 Sektor A**

**Regio ab 09.32h Richtung Oberdorf SO (-Moutier)**

### **Programm**

**Ab Oberdorf SO um 10.00h mit der modernen 4-er Gondelbahn hinauf**

**zum Kurhaus Weissenstein, dort Startkaffe auf der Terrasse**

**Ticketpreis einfach mit Halbtax/GA oder AHV ab 60 J.**

**Spezialpreis CHF 8.—**

**Bezug bei mir im Zug ab Solothurn – Oberdorf SO, ohne an Kasse anzustehen**

### **Route**

**Weissenstein Kurhaus 1280m ü.M. – Planetenweg – Hasenmatt 1444m ü.M.**

**Nach 1,5 Std. wandern gemütliches Pick-Nick / Bräteln auf der Hasenmatt**

**Wir genießen den atemberaubenden Ausblick vom Säntis bis zum Mont Blanc**

**Abstieg ohne Eile durch den schattigen Wald Richtung Punkt 893m ü.M., dann an den Dinosaurierspuren vorbei zurück zur Station Oberdorf SO auf 655m ü.M.**

**Abfahrt Regio Richtung Solothurn mind. stündlich**

**Z.B. Oberdorf SO ab 16.10h – Solothurn HB an 16.25h**

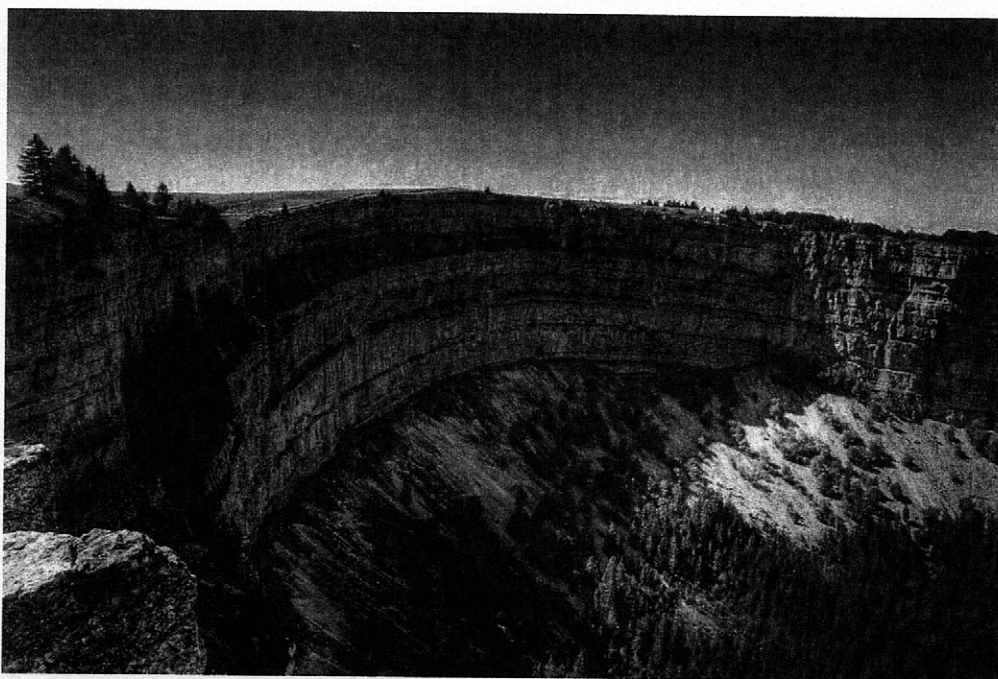
**Anmeldung erwünscht mit bevorzugtem Datum Sa, 05. od. So, 06. Sept. 2020**

**E-Mail [arcobaleno@sunrise.ch](mailto:arcobaleno@sunrise.ch)**

**per SMS oder Anruf an 076 702 70 86**

**Bis bald auf dem sonnigen Aussichtsberg**

**Urs Koch**



## Laro Wanderung Creux du Van

|                         |   |
|-------------------------|---|
| <b>Wann</b>             | <b>Sonntag 11. Oktober 2020</b>               |
| <b>Treffpunkt</b>       | <b>Bahnhof Noiraigue</b>                      |
| <b>Zeit</b>             | <b>11:02 Uhr (SBB Fahrplan kontrollieren)</b> |
| <b>Reine Wanderzeit</b> | <b>4 h 35 min</b>                             |
| <b>Länge</b>            | <b>14.2 km</b>                                |
| <b>Auf-/Abstieg</b>     | <b>734 m / 734 m</b>                          |
| <b>Leiter</b>           | <b>Daniel Kammermann</b>                      |
| <b>Telefon</b>          | <b>078 697 64 11</b>                          |
| <b>Verpflegung</b>      | <b>Picknick</b>                               |
| <b>Schwierigkeit</b>    | <b>T2</b>                                     |

Besonders eindrückliche Rundwanderung auf dem spektakulärem „Grand Canyon der Schweiz“: Der Creux du Van. Eine natürliche Felsenarena im Val de Travers mit gewaltigem Ausmass: 160 Meter hohe, senkrechte Felswände umschliessen einen vier Kilometer langen und etwa einen Kilometer breiten Talkessel.

Wir freuen uns auf Euch. Liebe Grüsse  
Daniel und Urs

# Herbst-Wanderwoche im Vinschgau Genusswandern mit Kulinarik und Kultur

\*\*\*\*\*

## Datum

Sonntag, 18. Oktober bis Samstag, 24. Oktober 2020, 6 Nächte



## Anreisetag Sonntag, 18. Oktober 2020

- Bern ab 07.02, Zürich ab 08.07
- weiter via Landquart – Zernez – Ofenpass – Mals an 12.03
- mit der Vinschgerbahn zum Zielort
- Zimmerbezug, Welcome Aperitif mit Infos zur Umgebung und dem Programm
- Abendessen

## Montag bis Freitag

- Reichhaltiges Frühstück
- Wanderung (Auswahl aus zwei Angeboten, einfach oder anspruchsvoll)
- Kulinarisches oder kulturelles Angebot, Wellness, Entspannung
- Farewell Aperitif am Freitag
- Abendessen



## Abreisetag am Samstag, 24. Oktober 2020

- Reichhaltiges Frühstück
- Fahrt mit der Vinschgerbahn nach Mals
- Mals ab 11.03, Zernez ab 12.49, Zürich an 15.23, Bern an 16.28

## Wichtige Informationen

- Versicherung ist Sache jedes einzelnen Teilnehmenden
- Programmänderungen bleiben dem Wanderleiter vorbehalten
- Tickets für An- und Abreise werden vom Wanderleiter besorgt

## Preis pro Person, Basis GA

CHF 850.00 im Doppelzimmer, CHF 940.00 im Einzelzimmer

- inkl. Reise mit OEV ab Wohnort in der Schweiz und wieder retour (GA)
- der Zuschlag für Reisende ohne GA beträgt ca. CHF 100.00
- inkl. 6 Hotelübernachtungen mit Halbpension (Frühstück und Abendessen)
- inkl. Welcome und Farewell Aperitif
- inkl. Bus- und Bahntickets vor Ort
- inkl. Wanderleitung

## Unterkunft

Wir wohnen in einem familiengeführten Hotel mit schönem Wellnessbereich und feiner Südtiroler Küche, nicht im Luxussegment, jedoch super Mittelklasse.

## Auskunft

Franz Herger, Wanderleiter, Spiezbergstrasse 59, 3700 Spiez  
Mobile: 078 891 11 92 / e-mail: [ortler3000@gmail.com](mailto:ortler3000@gmail.com)

Stand per 1. November 2019

Sonntag, 15. November 2020

12.00 Uhr

Mittagessen im Restaurant Bären  
in Langnau im Emmental  
(5 Min. vom Bahnhof)

Wir sind älter geworden. Viele von uns sind nicht mehr so wander-süchtig. So denke ich, ein Zusammen-sein mit Mittagessen könnte für einige eine Möglichkeit sein, sich wieder einmal mit den anderen Senioren zu treffen.

Menu : - Hackbraten, Gemüse, Kartoffel-<sup>stock</sup> ①  
ca. 25,-  
- Gordon bleu, Gemüse, Beilage ②  
ca. 35,-  
- vegetarisch ③  
ca. 25,-

Gewünschtes bei der Anmeldung angeben. Wenn nichts passt, könnte vor Ort wohl etwas anderes wählen.

Anmeldung zwingend bis 8. Nov.!

Sms 078 756 97 77 oder  
rubinheinz@gmx.ch

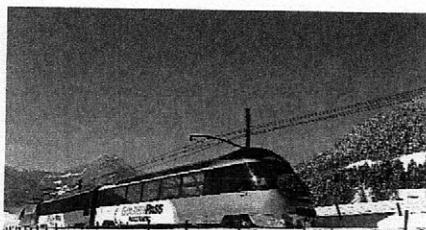
Nach dem Essen könnten die, die wollen, noch eine Wanderung nach Bärau (1 Std.) oder Trubschachen (2 Std.) machen.

Bis dann! Liebe Grüsse  
Heinz Rubin



## Einfache Winterwanderung im Berner Oberland West

Sonntag 06. Dezember 2020 mit gemütlichem Mittagessen



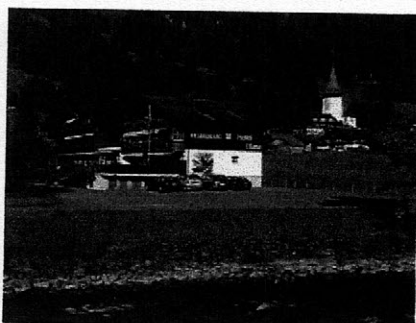
Wir nehmen den Zug um 09:12 Uhr von Spiez nach Zweisimmen

In Zweisimmen steigen wir um und erreichen in Kürze um 10:30 Uhr die Lenk.

In der Bäckerei, Konditorei Kuhnen mit Café / Restaurant und ihren Spezialitäten, gönnen wir uns eine halbstündige Kaffe- und Znüni Pause.

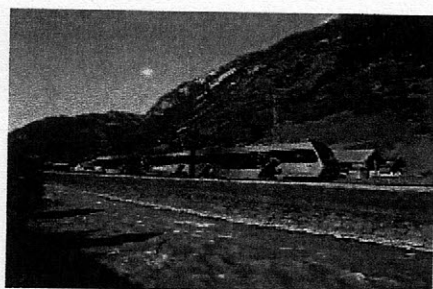
Nach der Pause wandern wir in ca. 1 ½ Stunden von der Lenk im offenen Gelände nach Matten im Simmental.

Dort nehmen wir um 12:41 Uhr den Regionalzug und fahren zwei Stationen weiter zur Haltestelle „Stöckli“.



Auf diese Weise können wir den unattraktiven Teil über den Flugplatz St. Stephan auslassen (langweilig!).

Im gemütlichen Restaurant Diana können wir um ca. 13:00 Uhr ein ausgezeichnetes à la Carte Mittagessen geniessen.



Nach dem Mittagessen besteht die Möglichkeit in ca. 1 ½ Stunden bei einem Verdauungsmarsch nach Zweisimmen oft entlang der Simme weiterzuwandern.

Damit ich in der Café-Konditorei Kuhnen und Restaurant Diana die Anzahl Gäste reservieren kann, bin ich für eine Anmeldung bis Freitag 04.12.2020 abends angewiesen und dankbar.

Anmeldung via SMS: 079 648 29 70

Ich freue mich auf eine rege Beteiligung bei hoffentlich schönem Wetter.

Markus Brunner

## Voranzeigen:

- Mittwoch 30. Dez. 20 bis  
Sonntag 3. Jan. 21  
Silvester / Neujahr  
Gamplüt, Wildhaus, Toggenburg
- Im Mai 2021  
30 jähriges Jubiläum  
am gewohnten Ort im  
Emmental.  
Oder hätte jemand einen  
guten andern geeigneten Ort,  
dann soll er sich bitte  
melden.

Die genauen Angaben folgen  
mit dem Versand im November.

Jahresbeitrag 20.- mit beiliegendem ES.

Das Essen vom 15. Nov.

muss ich abfragen (Corona).

Ich werde an diesem Sonntag gleichwohl in den Bären, Langquau essen gehen.

Und wenn sich jemand so auf dieses Sonntagessen gefreut hat, soll er mir doch Gesellschaft leisten kommen. 4er - Tische sind erlaubt.

Silvester - Neujahr in Wildhaus

In der gewohnten Form kann auch dieses Gruppen - Treffen nicht stattfinden. (Corona) Möglich wäre wohl der Aufenthalt in den Zimmern des "Wildy" mit dem normalen Service für "Einzelsessende" im Hotel und das Feiern an kleinen Tischen. Also ohne Selbstkocher und Gruppenfeier im kleinen Saal. Wer dabei sein möchte, melde sich bis 20. Nov. bei mir (078 756 97 77), sonst muss ich das Haus stornieren. Heinz Rubin