

# **Gemütliche Winterwanderung in Mürren**

**am Sonntag 13.01.2019**

**Wir fahren um 10:05 (bitte Fahrplan 2019 überprüfen) in Interlaken Ostbahnhof mit der BOB nach Lauterbrunnen (normalerweise auf Gleis 2). Bitte im Zug vorne einsteigen, der hintere Teil fährt nach Grindelwald.**

**Mit dem Postauto geht's um 10:35 nach Stechelberg  
12 Minuten später sind wir in Stechelberg bei der Schilthornbahn...**

**...danach fahren mit der Luftseilbahn  
via Gimmelwald nach Mürren.**



**Durch das Dorf Mürren wandern wir  
in ca. 1½ Stunden zum sonnig und  
schön gelegenen Restaurant  
Winteregg zum Mittagessen.**



**Nach dem Mittagessen wandern wir weiter  
zur Bergstation Luftseilbahn Grütschalp.  
Diese Luftseilbahn fährt jeweils um  
XX:13 und XX:43 nach Lauterbrunnen.**



**Mit der BOB gelangen wir wieder zum Ausgangspunkt Interlaken Ost.**

**Mitnehmen: rutschfeste Wanderschuhe, evtl. Wanderstöcke,  
warme Kleidung (Mürren liegt ca. 1600m über /Meer)  
und wie immer gute Laune.**

**Bei schlechtem Wetter (Regen oder Sturm) findet die Wanderung nicht  
statt.**

**Ich freue mich auf eine rege Beteiligung.**

**Anmeldung erforderlich, wegen der Reservation des Postautos und des  
Restaurants bis am Donnerstag, 10.01.2019 / Telefon: 079 648 29 70**

**Markus Brunner**

# **Fonduewanderung vom Sonntag 17. Feb. 2019**

## **mit les lacets roses und HOT**

**Wir treffen uns um 10.50 Uhr am Bahnhof Frauenfeld (beim Hauptaufgang/Kiosk).**

**Ab 11.00 Uhr wandern wir gemütlich von Frauenfeld nach Wängi, je nach Wetter entweder der Murg entlang (Wanderzeit = ca. 2 ½ Stunden) oder wir nehmen einen etwas weiteren Weg über hoffentlich sonnenbeschienene Hügel.**

**Wem es zu viel ist, der hat unterwegs immer wieder Gelegenheit, in die Frauenfeld-Wil-Bahn umzusteigen.**

**Bei sehr schlechter Witterung bzw. viel Schnee machen wir eine kleine Wanderung in Frauenfeld und/oder gehen in ein Museum und fahren dann mit der Bahn nach Wängi.**

**Im HOT-Vereinslokal in Wängi erwartet Euch ab 14.00 Uhr ein Apéro mit Punsch (Variante mit oder ohne Alkohol). Ab 14.30 Uhr gibt es einen schönen gemischten Salat, das Fondue und anschliessend ein feines Dessert.**

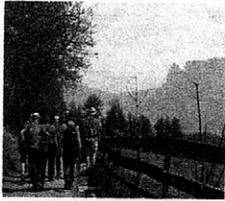
**Wer keine Lust zum Wandern hat, kann auch nur zu Apéro und Essen kommen.**

**Für Mitglieder von HOT, Wilsch, Queerdom und les lacets roses kostet das ganze Fr. 25.-- (inkl. Apéro), für alle andern Fr. 30.--.**

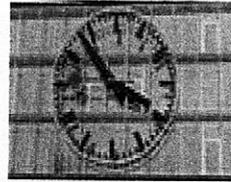
**Für das Essen bitten wir um Anmeldung bis am Donnerstag 15. Februar 2019 an [anmeldung@hot-tg.ch](mailto:anmeldung@hot-tg.ch) oder über die HOT-Homepage ([www.hot-tg.ch](http://www.hot-tg.ch)) oder SMS 076/476'01'12 (das Handy ist meist nicht eingeschaltet; nur an den Abenden vorher und am Wandertag selbst).**

**Wer nur an die Wanderung kommen will, braucht sich nicht anzumelden und kann einfach spontan erscheinen.**

**Thomas und das HOT-Team freuen sich auf Euch!**



[www.lacets-roses.ch](http://www.lacets-roses.ch)



**Wanderung vom      Sonntag, 24. März 2019**

**Wandertour:        Aarau – Hungerberg - Schönenwerd**

**Treffpunkt:        10.00 Bhf Aarau, Bahnhofplatz**  
unter der grossen Uhr / beim Café Ritazza

Wir wandern zuerst gemütlich durch die schöne Altstadt (die Stadt mit den schönen Giebeln). Bei der Stadtkirche erhalten wir eine erste Uebersicht über die Gegend, die wir unter die Füsse nehmen werden: Aarauer Schachen, Hungerberg, KKW Gösigen. Beim Kraftwerk gehts über die Aare, dann Aufstieg zum Hungerberg. Beim "Alpenzeiger" können wir mit etwas Glück die Alpen sehen. Dann durch Wald nach Erlinsbach, wo die Kt.-Grenze AG/SO mitten durchs Dorf verläuft. *Auf mehrheitlichen Wunsch Einkehr.* Dann wieder zur Aare, welcher wir bis nach Schönenwerd folgen.

**Wanderzeit**            ca. 3 Std. mit 250 m Auf- und Abstieg  
**Verpflegung**        aus dem Rucksack (2 x Picknickpause), auf Wunsch Einkehr.  
**Schlussdrink**        Hotel Storchen, Schönenwerd (Nähe Bahnhof)  
**Rückreise**            ab Schönenwerd alle 30 Min. Richtung Aarau und Olten  
**Billette lösen**        nach **Aarau** und zurück ab Schönenwerd.

Ich freue mich wieder auf eine nette Wandergruppe und hoffe auf angenehmes Frühlingswetter.

Willy Furrer, Vitznau    [wanderwilly@bluewin.ch](mailto:wanderwilly@bluewin.ch)      Telefon: 079 453 11 05 auch für sms

Meine Bemerkungen:



LK 1:25'000 Blatt 1054 und 1074

# Blueschtwanderig im Thurgau

Sonntag, 28. April 2019

Bei einigermaßen gutem bis schönstem Wetter



## Treffpunkt: Bahnhof Bischofszell-Stadt: 10.30 Uhr

Zugsverbindungen:

Basel 08.07 ab, Bern ab 08.02 - Bischofszell-Stadt an 10.27, über Gossau,;

Basel 08.07 ab, Bern ab 08.02 - Bischofszell-Stadt an 10.28, über Weinfelden,;

Evtl Fahrplanänderung  
2019 beachten

Rückreise:

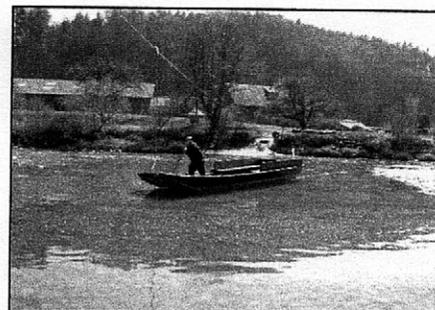
Amriswil ab: Bahn: xx.46 , über Weinfelden, direkter Zug nach Zürich und Bern, für Basel in Zürich umsteigen

Hagenwil ab: Bus: xx.25, mit Anschluss in Amriswil: ab xx.46

Die Wanderung startet am Bahnhof Bischofszell-Stadt, dann über Eberswil hinunter an die Sitter bis Gertau; übersetzen mit der Fähre (Preis: Fr 3.-, Stand 2018) – Bliedegg – Rotzenwil – Hagenwil – Amriswil

Distanz: 16 Kilometer, Marschzeit: 3 3/4 Stunden

Zwischenhalte für die Mittagsrast nach 1 ½ Stunden im Restaurant Gertau oder Picknick, weitere mögliche Halte für Kaffee im Restaurant Bären in Rotzenwil und/oder Schloss Hagenwil .



Der Weg führt zu 2/3 über geteerte Strassen und Wege, ohne wesentliche Steigungen und Gefälle Die Fähre über die Sitter bei Gertau ([www.hof-gertau.ch](http://www.hof-gertau.ch)) fährt alle 60 Minuten. Ab dem Übersetzen erreichen wir nach ca 1 ¼ Stunden Hagenwil. Dort kann die Wanderung beendet werden. Der Bus fährt nach Amriswil, wo der Zug für die Weiterfahrt bestiegen werden kann. Wer noch mag, der wandert bis Amriswil, 50 Minuten.

**Zusammenfassend: Leichte Wanderung. Leichte Wanderausrüstung, Wanderschuhe oder gute Halbschuhe, Regenschutz, evtl. Badehose, Sonnenschutz. Verpflegung aus dem Rucksack oder im Restaurant Gertau, reichlich Getränk für unterwegs, da der Weg viel an der Sonne verläuft, Wanderstöcke nach Belieben, jedoch immer empfehlenswert.**

Wir freuen uns auf eure Teilnahme:

Patrick Ehrat und Hansruedi Wettstein, Tel.: 079 647 67 58

Blueschtwandrig Hagenwil 2019 1

04.11.2018



**Sonntag 19 Mai 2019**

**Die Grotten von Réclère**

**Wanderung Circuit des Fermes (Rundwanderung ca 4 Std)**

**Treffpunkt Busstation Grotten 10.36h** (Réclère, Les Grottes)  
Bern ab 08.12h//Zürich ab 07.34 TGV//Luzern ab 07.05//Basel ab 08.37h

**-Wanderung Pic-Nick ID (Frankreich) Mitnehmen**

**(Schlechtwetter-Grottenbesuch 11.30h  
Anschließend Essen Restaurant)**

**-16.00h Führung auf Deutsch Grotten 1 Std (Kosten Fr 9.-Pp)**

**Info: [lacetsroses@gmx.ch](mailto:lacetsroses@gmx.ch)**

**Kurt Hofmann 0797566059**

**-Bitte Anmelden (Reservation Grottenbesuch)  
bis Freitag 17 Mai 2019**



Willy FURRER Wanderleiter Wilenstrasse 3 6354 Vitznau  
Tel: 041 397 00 36 / e-mail: [wanderwilly@bluewin.ch](mailto:wanderwilly@bluewin.ch) / Handy/sms: 079 453 11 05

## WanderFerien im Raum Meran, Süd-Tirol (Italien)

Geniesse eine erholsame Wanderwoche mit einer Gruppe von Freunden...  
Im Frühling, wenn alles blüht, und die Bäche sprudeln, ist es im Süd-Tirol paradiesisch!  
**Die Touren sind eher leicht, ca. 3 Std., können auf Wunsch gekürzt oder verlängert werden.**

Datum: **25. Mai – 1. Juni 2019**

Diese Woche ist bis Ende Februar reserviert für die Wandergruppe **Lacets Roses**. Wird bis dann die minimale Teilnehmerzahl von 10 nicht erreicht, so werden auch andere Personen zugelassen.

Merkmale der Wanderwoche:

- Kleine Reise- und Wandergruppe (max. 15 Teilnehmer)
- Begleitete Reise mit Bahn, Postauto (Ofenpass) und Vinschgaubahn nach Algund/Meran; auf Wunsch auch mit eigenem Auto (Gratis-Parkplatz beim Hotel).
- Ruhig gelegenes Mittelklasse-Hotel mit Hallen- und Gartenbad, Sauna
- Halbpension (Frühstücksbuffet und Abendessen mit Menüwahl)
- 5 geführte Wanderungen mit ausreichend Erholungspausen
- **MeranCard** für 7 Tage freie Benützung von Bahn u. Bus, gültig **ab CH-Grenze**, ferner div. Gondelbahnen und Museen. **Nicht** im Preis enthalten: Reise bis Münstair und zurück ab Martina (mit GA frei, sonst lohnt sich ev. eine TK von der Gemeinde).

Aus dem Programm:

1. Tag: Individ. Anreise oder Treff 10.00 in Zürich, gemeinsame Reise mit Bahn und Postauto via Ofenpass
2. Tag: Fahrt nach Töll, Wanderung auf dem bekannten Marlinger Waalweg nach Lana, ca. 3 Std.
3. Tag: Fahrt nach Vellau, absteigende Wanderung nach Partschins und auf dem Waalweg zum Wasserfall, 3 Std. (auf Wunsch teilweise mit Bus. Talfahrt mit Bus. Auf Wunsch Zusatz-Wanderung.
4. Tag: Wanderung zum Dorf Tirol (1,5 Std), absteigende Wanderung nach **Meran** (auf Wunsch mit Bus).
5. Tag: Nach Wahl der Gruppe: Zum Schloss Juwal (Reinhard Messmer) oder Flusswanderung im Passeiertal oder Meran 2000 oder übers Vigiljoch
6. Tag: Fahrt nach **Bozen**, Besuch von Dom und Altstadt, anschliessend Fahrt nach Oberbozen und leichte Wanderung auf dem Hochplateau mit toller Sicht auf die Dolomiten.
7. Tag: Rückreise via Reschenpass – Engadin. Ankunft in Zürich ca. 17.00

**Anmeldung** (auch tel., per e-mail oder sms). Preise pro Person inkl. HP, MeranCard u. Touren-Ltg

Deine Anmeldung wird umgehend schriftlich bestätigt. Rücktritt innert 10 Tagen ohne Kosten.

- |  |                 |
|--|-----------------|
| <input type="checkbox"/> EZ Nord (ruhig, mit Balkon, Dusche, WC, TV, nur 2 Zimmer) | Fr. 760.-       |
| <input type="checkbox"/> DZ Nord (mit Balkon, Dusche, WC, TV, nur 3 Zimmer)        | Fr. 680.-/Pers. |
| <input type="checkbox"/> DZ Süd (mit Balkon, Dusche, WC, TV, nur 3 Zimmer)         | Fr. 760.-/Pers. |
| <input type="checkbox"/> würde eventuell 1 DZ mit einem Kollegen teilen            |                 |
| <input type="checkbox"/> Ich reise mit dem Auto, kann ev. jemanden mitnehmen       |                 |

Name, Vorname: ..... 2. Person: .....

Adresse: .....

Telefon: ..... e-mail: .....

Datum:

Unterschrift:

# LACETS ROSES: WANDERUNG AUF DEN GROSSEN MYTHEN

SAMSTAG 29.06.2019

*Ende Juni sollte auch der letzte Schnee weg sein und am Samstag ist der Grosse Mythen nicht so überlaufen, wie am Sonntag. Also hoffen wir noch, der Wettergott meine es gut mit uns und wir können die herrliche Rundschau vom Gipfel voll geniessen. Dort gibt es – nebst schöner Aussicht - ein Restaurant, wo wir einen Imbiss nehmen können. Trotz gut ausgebautem Weg mit Sicherungen an schwierigen Stellen ist dies eine Bergwanderung (weiss-rot-weiße Markierung), die gute Ausrüstung, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit voraussetzt!*

**TREFFPUNKT:** 08.35 Kopf Abfahrtgleis S25 HB Zürich oder 09.35 Bahnhof Einsiedeln,

**FAHRPLAN:** *KONTROLLIEREN!! (Fahrplanwechsel im Dez. 2018)*. Zürich HB ab (S25 nach Linthal) 08.43 ; Wädenswil an 09.00, ab 09.09 mit S13 Richtung Einsiedeln ; Einsiedeln an 09.32 ; ab mit Bus 554 Richtung Brunni SZ 09.37 ; Brunni Talstation LBH an 09.57

**ROUTE:** Brunni (1101m) – Holzegg (1405m) – Gross Mythen (1898m) – Holzegg dann mit Seilbahn zurück nach Brunni. *VARIANTE a) für solche, die noch mehr wollen:* von Holzegg über Zwüschet-Mythen zurück nach Brunni ; *b) für solche, die lieber weniger möchten:* schon Anfahrt mit Seilbahn bis Holzegg (spart rund 320 HM und 2.1 km, also rund eine Std.)

**RÜCKREISE:** Brunni ab jede Stunde ..30, mit guten Anschlüssen in Einsiedeln und Wädenswil Richtung Zürich. Reisezeit Brunni - Zürich 1h 21 min

**FAHRKARTE:** Wohnort- Brunni SZ und zurück

**KONDITION UND SCHWIERIGKEIT:** technisch grösstenteils einfache Wanderung mit rechter Steigung (Aufstiege 810 HM, Abstieg 500 HM. Länge etwa 5,6 km). Reine Wanderzeit ca. 4 h

**PIC NIC:** Zwischenverpflegung und Getränke. Für die, welche nicht im Restaurant essen wollen, Pic-Nic

**AUSRÜSTUNG:** gute Bergschuhe mit gutem Sohlenprofil, Regen- und Kälteschutz. Sonnenhut, Sonnenbrille, Wanderstöcke können hilfreich sein

**ANMELDUNG:** : für Reservieren Restaurant, Luftseilbahn und Postauto unumgänglich bis Mi. 26.06.2019 mit Mail an mich

**DURCHFÜHRUNG.** Die Angemeldeten werden per Mail bis Donnerstagabend 27. Juni 2019 über die Durchführung/Absage orientiert

**VERSICHERUNG:** ist Sache der Teilnehmer. Der Organisator übernimmt keine Haftung.

**ORGANISATOR:** Orlando Notter, Tel 052 232 54 90 , Natel 078 691 25 35 (bitte SMS oder Whatsapp, höre nicht mehr so gut) ; [oorli@bluewin.ch](mailto:oorli@bluewin.ch)

Hoffe auf rege Teilnahme & schönes Wetter!

Orlando

## Wanderwoche im **Val Gardena** (Südtiroler Dolomiten, Italien)

Die Woche ist bis Ende Februar für die Wandergruppe Lacets Roses reserviert. Wird bis dahin die Mindest-Teilnehmerzahl (10) nicht erreicht, werden auch andere Personen zugelassen bis max. 15 Personen. Das Angebot umfasst:

- Begleitete Reise mit Bahn und Postauto via Meran - Bozen nach **Wolkenstein** (auf Wunsch auch mit eigenem Auto, Gratis-Parkplatz beim Hotel).
- **Hotel \*\*\*Plazola** m. Villa Victoria: [www.hotelplazola.com](http://www.hotelplazola.com), schönes, ruhiges Hotel m. Sauna.
- Super Halbpension (Frühstücksbuffet, Abendessen mit Salatbuffet und Menüwahl).
- 5 geführte Bergtouren von 3-4 Stunden Dauer mit ausreichend Erholungspausen.
- **GardenaCard** (Wert € 90) für freie Fahrten auf Bahn u. Bus **ab CH-Grenze**, sowie die Gondelbahnen gemäss Programm. Nicht im Preis enthalten: Ortstaxe (2 Euro/Tag), Reise bis Müstair und zurück ab Martina (mit GA oder Tageskarte = frei).

**Datum:** 29. Juni - 6. Juli 2019

**Preis/Person:** DZ Fr. 800.-, EZ + Fr. 80.-

Aus dem Programm:

1. Tag: Individ. Anreise od. Treff 08.00 in Zürich, gemeinsame Reise mit Bahn u. Postauto via **Ofenpass**.
  2. Tag: Mit Bus u. Bahn nach **Raschöz** (2100 m), leichte Rundwanderung zur Heiligkreuzkapelle (1,5 h), Einkehr in Alphütte, dann wahlweise Talfahrt oder Abstieg nach St. Ulrich (+ 1,5 h).
  3. Tag: Mit Gondelbahn zur **Seiser Alm**, sanfter Abstieg durch Blumenwiesen nach Saltria (Einkehr) dann nach Wahl kürzere od. längere Wanderung und Talfahrt nach St. Ulrich.
  4. Tag: Fahrt zum **Col Raiser** (2100 m), Aufstieg über Almen zur Troier Hütte, dann auf schönem Bergweg am Fuss imposanter Felsriesen zur Regensburgerhütte (Einkehrmöglichkeit), dann nach Wahl Talfahrt ab Col Raiser oder Absteigende Wanderung nach Wolkenstein (+ 1,5 h).
  5. Tag: Fahrt zum **Sellapass** (2180 m), Cappuccino auf Langkofelscharte (2700 m), Wanderung durch die "steinerne Stadt" am Fuss des 1000 m hohen Felsmassivs nach Mt. Seura (2020 m), Talfahrt.
  6. Tag: Freier Tag, z.B. m. Bus nach Bozen od. Dolomiten-Rundreise, Fahrt zum Grödnerjoch, indiv. Tour
  7. Tag: Königstour: Rund um den **Lang-** und **Plattkofel**, ca. 5 h; kürzere Tour möglich.
  8. Tag: Heimreise via **Reschenpass** - Engadin. Ankunft in Zürich ca. 17 Uhr.
- -

**Anmeldung** (auch per Telefon, E-mail oder SMS möglich).

Die Anmeldung wird umgehend schriftlich bestätigt. Reiseprogramm u. Teilnehmerliste folgen später.

- EZ im Hotel mit Balkon, Dusche, WC, TV (nur 3 Zimmer) Fr. 880.-
- EZ in Wohnung in der Villa Victoria (nebenan) mit Balkon, eig.B/D/WC Fr. 880.-
- DZ im Hotel oder Villa Victoria, mit Balkon, B/D/WC Fr. 800.-/Person
- Ich würde eventuell 1 DZ nach Absprache mit jemandem teilen
- Ich reise mit dem Auto, kann ev. jemanden mitnehmen

Name, Vorname: ..... ev. Jg.....

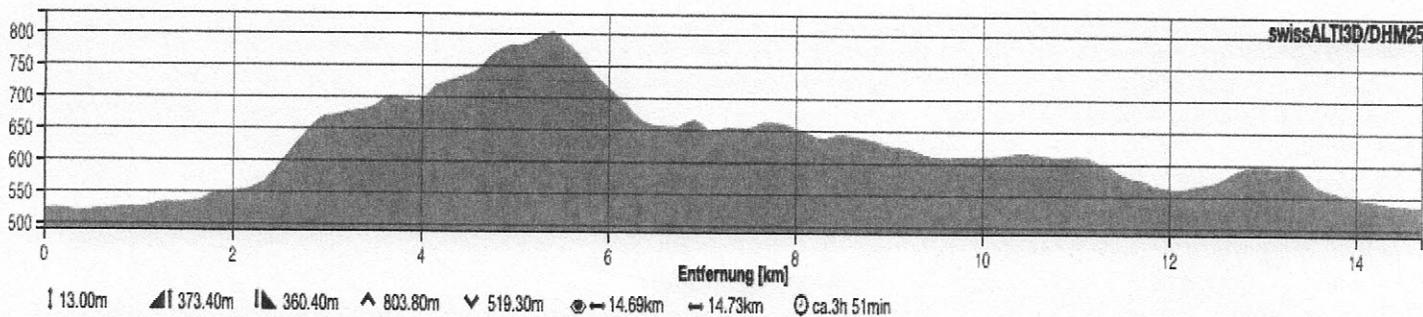
2. Person: ..... ev. Jg.....

Adresse: .....

Telefon: ..... E-mail: .....

Datum:

Unterschrift:



## Vom Gürbetal über Gerzensee ins Aaretal

Belp (519) Eggehorn (781) Gerzensee (646) Kirchdorf (615) Kiesen (540)  
 Reine Wanderzeit ca. 4.5 Stunden / ca. 15 km  
 Schöne Landschaft, tolle Ausblicke, Naturgenuss  
 Gutes Schuhwerk, Badehose, Picknick, Getränke, beste Wanderlaune

**Sonntag, 21. Juli 2019**

**Treffpunkt: 9.30 Uhr Bahnhof Belp**

Vom Bahnhof Belp wandern wir zuerst leicht ansteigend am Belpberg entlang über Tuffere (Pause) bis wir den höchsten Punkt Eggehorn erreichen (Pause), weiter abwärts über Schlatt am Waldrand entlang bis wir die ersten Häuser von Gerzensee erreichen, weiter durch den Ort am Schloss vorbei auf ebenem Teerbelag geht es weiter bis zu unserer Picknickstelle am Gerzensee.

### Mittagspause

In Gerzensee kann man zur Wandergruppe dazu stossen ( Bus Münsingen-Gerzensee), nach Mittagspause ab Kirchdorf mit Bus zurück nach Münsingen.

Nach der Mittagszeit wandern wir weiter über Kirchdorf absteigend ins Aaretal bis wir nach Überquerung der Aare die Bahnstation Kiesen erreichen. Von dort geht es wieder in alle Richtungen auf den Heimweg.

Die Wanderung findet nicht bei Regenwetter statt, bei kritischem Wetter kann man am Samstag, 20. Juli 2019 bei uns nachfragen, ob Wanderung stattfindet.

Dani und Rudi freuen sich auf eine schöne, sommerliche Juliwanderung.

**Dani: 079/7761533 [dlaub@bluewin.ch](mailto:dlaub@bluewin.ch)**  
**Rudi: 079/2917833 [ruspan@bluewin.ch](mailto:ruspan@bluewin.ch)**



**(hab)** homosexuelle  
arbeitsgruppen  
bern  
Eine starke Community



## **Pic-nick und Feuerwerk am 31. Juli 2019 in Biel/Nidau BE**

Liebe HAB, Lacetsroses und Juragay Mitglieder

HAB, Lacetsroses und Juragay organisieren gemeinsam einen gemütlichen und geselligen Abend mit Pick-nicken sowie anschliessendem Besichtigen des lokalen Feuerwerks, das zwischen 22.30h und 23.00h stattfinden wird.

**Treffpunkt am 31.7.19 um 20hh La Peniche Schlosstrasse 25 Nidau(Biel)**

**In der Nähe des Grillstandes draussen.**

Bei schönem Wetter werden wir im Restaurant Grill draussen unsere Verpflegung kaufen, oder eigene mitnehmen! Bitte nehmt dazu eure Getränke mit. Badetuch sollte auch nicht fehlen. Dann suchen wir einen gemütlichen Platz am See.

Bei schlechtem oder unsicherem Wetter wird der Anlass nicht stattfinden!

Bitte melde dich bis 28.7.18 an unter [www.hab.lgbt](http://www.hab.lgbt) > Veranstaltungen. Ich werde dann vorher per email definitiv bestätigen, ob wir uns treffen oder die Veranstaltung abgesagt wird.

Auskunft/Infos: [kurt.hofmann@hab.lgbt](mailto:kurt.hofmann@hab.lgbt), Tel. 079 756 60 59

Äs liebs grüessli d Kurt



**Sonntag, 25. August 2019**

**Bergwanderung im Gantrischgebiet/Berner Oberland auf das  
Stockhorn (2175m)**

**Treffpunkt:** 25.8.19 um **08.35h** Bahnhof Thurnen (Ankunft S44)

**Anfahrt:** mit **S44** ab Gleis 7 Bern HB Richtung Belp-Thun, Haltestelle Thurnen

Verbindungen Zürich ab 07.02h / Luzern ab 07.00h / Basel ab 06.59h

Bern ab 08:12 (S44)

Fahrt mit Postauto ab Thurnen über den Gurnigelpass bis Haltestelle Wasserscheide (1589m). Von hier aus wandern wir in ca. 4.5 Std. über den Leiternpass (1904m) bis aufs Stockhorn (2175m).

Nachdem wir die tolle Rundschau genossen und uns im Restaurant verdient gestärkt haben, besteigen wir die Luftseilbahn, die uns in 2 Sektionen ins Tal nach Erlenbach im Simmental hinunter bringt, wo wir Anschlüsse auf die Bahn BLS Richtung Spiez/Thun/Bern haben.

**Mitnehmen:** Pic-Nic / genügend Getränke, Regen- und Sonnenschutz, evtl. Wanderstöcke

Es hat unterwegs keine Einkehrmöglichkeit, erst wieder auf dem Gipfel des Stockhorns.

**Fahrkarten:** bitte individuell lösen bis Thurnen, zurück ab Erlenbach im Simmental

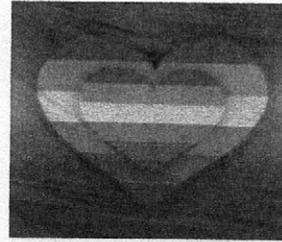
Wanderleitung: Daniel Fust, Tel. 076 493 62 49 / 031 721 26 44 / e-mail: daniel.fust@gmx.ch

Bis bald und sportliche Grüsse

*Daniel*



**(hab)** homosexuelle  
arbeitsgruppen  
bern  
Eine starke Community



**Liebe LGBT Freunde**  
**Am Freitag 06 September gehen wir**  
**zusammen Essen in Biel !**

**Gemütlichkeit Austausch soll im Vordergrund sein!**

**Wir Treffen uns im La Peniche in Nidau um 19h Appero  
und 19.30h Essen .**

**Das Restaurant wird von einem ehemaligen HAB Mitglied  
geführt .**

**Appero und Essen Beahlt jeder selber.**

**Anmelden unter HAB Bern Veranstaltungen obligatorisch  
und verbindlich bis 01 September 2019! Danke**

**Info: [kurt.hofmann@hab.lgbt](mailto:kurt.hofmann@hab.lgbt) (0797566059)**

Restaurant La Péniche  
Schlossstrasse 25  
2560 Nidau

**Wir Freuen uns auf Dich & Euch & Ihr.....**

# Les Lacets Roses

## Herbstwanderung im Südschwarzwald

### Sonntag, 22. Sep. 2019

#### Die Wanderung

Vom Bahnhof **Stein-Säckingen** laufen wir über die alte Holzbrücke in das Städtchen **Bad Säckingen** (ca. 30 Minuten). Am Bahnhof nehmen wir um 11:17 den Zug nach Murg (4 Minuten Fahrzeit). Von da wandern wir der Murg entlang nach oben bis nach **Hottingen**. Falls es die Kräfte zulassen, machen wir dazwischen einen kleinen Abstecher zur **Burgruine der Herren von Wieladingen**. Die Wanderung dauert ohne Pausen ca. 3 Stunden (11 Kilometer). Die Steigung beträgt ca. 3,8% und ist gleichmässig, so dass das Wandern leicht fällt. Der Höhenunterschied beträgt 399 m (690 m – 291 m). In Hottingen verpflegen wir uns vom Grill, das Fleisch können wir direkt neben dem Grill kaufen und dazu stehen verschiedene Salate bereit. Um 16:06 fährt der Bus nach **Bad Säckingen**, wo wir um 16:36 eintreffen. Wir können uns dort noch individuell ein bisschen aufhalten oder direkt nach **Stein-Säckingen** laufen. Um 17:35 fährt dort der Zug nach Zürich und um 17:11, 17:25 oder 17:41 nach Basel.

**Treffpunkt:** Um 10:25 am Bahnhof Stein-Säckingen beim Kiosk

**Mitnehmen:** Wanderschuhe, Regenschutz, Zwischenverpflegung und Getränke.

**Zugverbindungen:** Basel ab 09:50, Bern ab 08:36 oder 09:04, Thun ab 08:33, Zürich ab 09:36

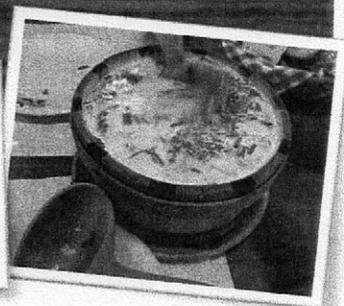
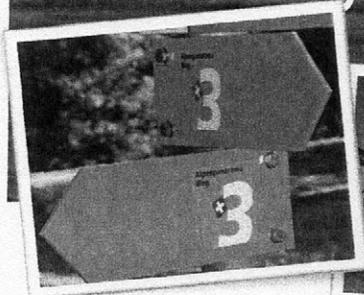
**Billette:** Bis Stein-Säckingen retour. Die Billette nach Murg lösen wir am Bahnhof Bad Säckingen (Geldwechsel ist bei Kurt möglich).

**Kontakt:** Kurt Steffen und René Lorétan, 044 322 69 44 / 076 379 25 06

**Weitere Informationen unter**

<https://www.schwarzwald-tourismus.info/Media/Touren/Murg-Murgtalpfad>

# Herbstwanderung im Greizerland: 6.10.2019



## Plan-Francey - Les Paccots

Wir wandern auf dem Nationalen Wanderweg No. 3, dem Alpenpanorama-Weg. Den mächtigen Moléson vor Augen und das Städtchen Gruyères im Rücken zur Mittelstation Plan-Francey aufsteigen, der Nordwestflanke des Moléson entlang wandern und ins walddreiche Voralpenland von Les Paccots absteigen.

Auf der Etappe 23 wandern wir von Plan-Francey - alternativ ab Moléson village - nach Les Paccots. Aufstiege 158 m (572 m Var. 2) / Abstiege 614 m Gute Trittsicherheit erforderlich, Wanderstöcke empfohlen, vor allem bei feuchtem Boden.

## Wann und wo?

### Variante 1 (Aufstieg mit Funiculaire):

Wir treffen uns 11:20 in Moléson-sur-Gruyères an der Bushaltestelle. 11:40 fährt uns die Standseilbahn (Funiculaire) in 5 Minuten bequem nach Plan-Francey hoch. Dort stossen wir zur Gruppe der Variante 2 und wandern in knapp 3h nach Les Paccots.

Achtung: Halbtax- & General-Abonnement sind auf dem Funiculaire nicht gültig.

### Variante 2 (Aufstieg zu Fuss):

Wir treffen uns 10:20 in Moléson-sur-Gruyères an der Bushaltestelle. Von dort geht es zu Fuss in etwa 75 Minuten rund 400 Meter hoch nach Plan-Francey.

Danach weiter gemäss Variante 1.

## Verpflegung

Aus dem Rucksack. In Les Paccots kehren wir im Restaurant Le Tsalè ein. Dieses ist bekannt für typische regionale Gerichte wie Pâtes d'Armaillies, Soupe de Chalet, Fondue, etc.

## An- & Rückreise

Die Anreise erfolgt via Bern - Fribourg - Bulle - Gruyères. Die Rückfahrt führt über Châtel-St-Denis nach Bulle.

Abfahrt in Les Paccots, Ermitage um 16:34.

### Fahrplanbeispiele:

Luzern	ab: 07:00 / 08:00	an: 20:01
Basel	ab: 07:31 / 08:31	an: 19:59
Zürich	ab: 07:32 / 08:32	an: 19:58
Bern	ab: 08:34 / 09:34	an: 18:51
Bulle	ab: 09:51 / 10:51	an: 17:44



Wanderleitung: David & Ueli / 076 441 22 80

# Von Staffelegg zur Salhöhe 03 November



## Aussichtsreiche Fondue Wanderung

Den Blick zieht es über den halben Alpenbogen, von den Berner Viertausendern bis zum Säntis, über das Mittelland in die Zentralschweiz, nach Norden ins Fricktal, in den Schwarzwald und in die Vogesen.

Und dann stehen wir schon vor dem Waldgasthof Salhöhe.



## Lacetsroses und HAB Bern

**Treffpunkt Staffelegg Sonntag 03 Nov. 09.51h Passhöhe!**

**Wanderzeit ca 3 Std.**

**Ab 14h Fondue Restaurant Waldhaus Salhöhe**

**Nur bei gutem Wetter!**

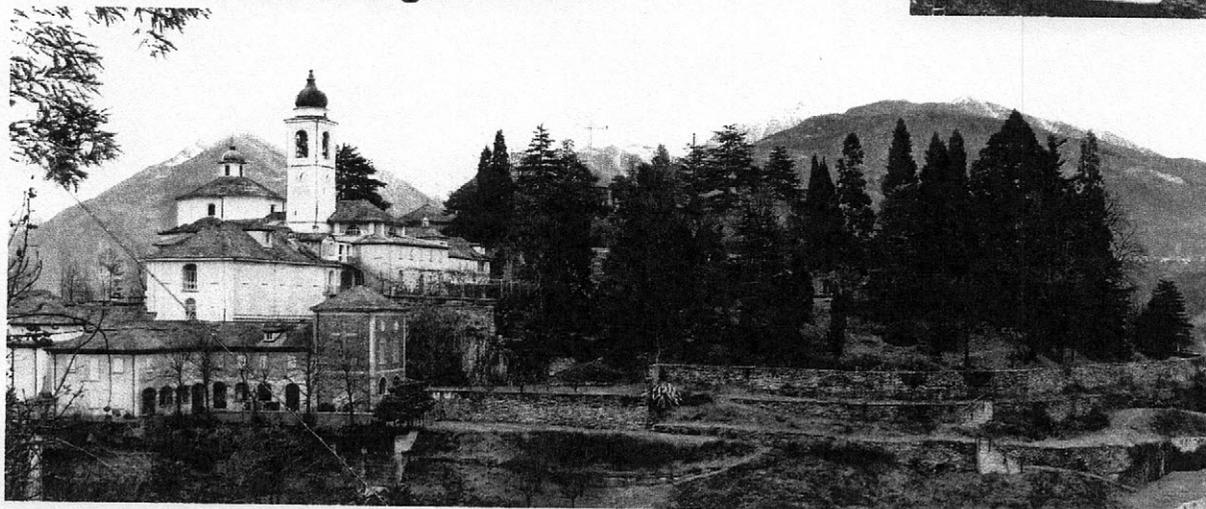
**Info und Anmeldung bis 01 Nov. Freu mich Kurt**

**[lacetsroses@gmx.ch](mailto:lacetsroses@gmx.ch)**

**0797566059**



## Dezemberwanderung im Süden



<b>Wo</b>	Domodossola, Italien
<b>Wann</b>	Samstag <sup>1</sup> 07.12.2019
<b>Treffpunkte</b>	1) 10.00 Uhr in der Bahnhofshalle 2) Und/oder <sup>2</sup> <b>11.30 Uhr</b> vor der Stadtverwaltung, kleiner Platz auf der Kreuzung Corso Fratelli di Dio / Via Beltrami
<b>Wanderung</b>	Pilgerweg zum UNESCO Santuario CALVARIO <sup>3</sup> , anschliessend schöner und auch im Winter besonnter Rundweg durch Kastanienwald und kleine Weiler, via Anzuno und zurück nach Domodossola.
<b>Technische Daten</b>	Rund 8 km Je 400 m hinauf und hinab 2 ½ Stunden (gemütlich)
<b>Mittagessen</b>	Aus dem Rucksack, im Park des Calvario, mit toller Aussicht auf die Umgebung von Domodossola. Bei Regen stehen wir bei den diversen Kappellen unter.
<b>Anreise</b>	Via Bern – Lötschbergbasistunnel – Brig (i.d.R. dort umsteigen) – Domodossola, siehe <a href="http://www.sbb.ch">www.sbb.ch</a> Gut zu wissen: ✓ GA und Halbtax sind bis Domodossola gültig! ✓ Ausweis und Euros nicht vergessen!
<b>Rückreise</b>	z.B. 15:58 / 16:48 / 17:58
<b>Kontakt</b>	Urs +41 (0)78 891 08 88

Wir freuen uns auf einen erlebnisreichen Tag mit Dir!

Urs & Daniel

<sup>1</sup> Warum am Samstag? Domodossola ist berühmt für seinen Markt und der findet eben am Samstagmorgen statt. Wir lassen uns Zeit für das Markttreiben, bevor wir mit der Wanderung loslegen. Am Samstag sind alle Lokale offen, am Sonntagnachmittag ist Vieles geschlossen. Wer Lust hat, kann im gemütlichen Städtchen herrlich dinieren (Tipps von Urs erhältlich) und übernachten.

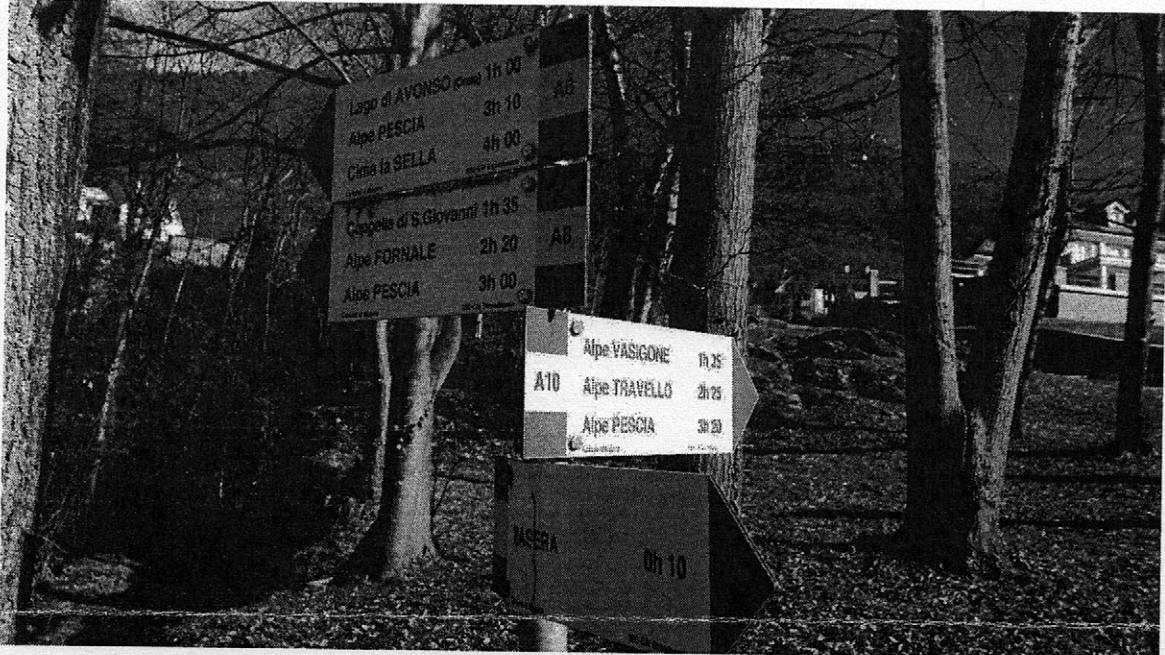
<sup>2</sup> Wer lieber auf den Markt verzichtet, nimmt den späteren Zug und kommt um 11:12 Uhr in Domodossola an. In 10 Minuten ist man vor der Stadtverwaltung: Vom Bahnhof geradeaus die breite Strasse, nach 500 m leicht links weiterfolgen, bis zum kleinen Platz mit imposantem und beflaggtem Gebäude rechts.

<sup>3</sup> Mehr Infos und schöne Fotos unter <http://www.sacromonte-domodossola.com/>



## Dezemberwanderung 2 im Süden

Zusatzangebot<sup>1</sup> zur Wanderung vom Samstag 07.12.2019 bei Domodossola



<b>Wo</b>	Masera bei Domodossola, Italien
<b>Wann</b>	Sonntag 08.12.2019
<b>Treffpunkt</b>	10.10 Uhr beim Bahnhof Masera
<b>Wanderung</b>	Via diverse hübsche Weiler und Kastanienwald zur Alpe Prai, dann auf einer ehemaligen Suone zum Lago di Avonso und von dort Abstieg via Rivoria nach Masera
<b>Technische Daten</b>	Rund 8 km, je 350 m hinauf und hinab. Ca. 3 Stunden (gemütlich) Gut besonnter SW-Hang
<b>Mittagessen</b>	Aus dem Rucksack, auf der Alpe Prai oder beim Lago di Avonso, mit toller Aussicht auf die Umgebung von Domodossola.
<b>Anreise</b>	Für Externe: 08.06 ab Bern via Brig Für Interne und Externe: 10.03 Centovalli EXPRESS (!) ab Domodossola (U-Bahnhof) Gut zu wissen: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ GA und Halbtax sind bis Domodossola und Masera gültig!</li> <li>✓ Ausweis und Euros nicht vergessen!</li> </ul>
<b>Rückreise</b>	14.31 ab Masera, 12' Aufenthalt in Domodossola, Ankunft in Bern um 16.24
<b>Kontakt</b>	Urs +41 (0)78 891 08 88

Wir freuen uns auf einen schönen Tag mit Dir!

Urs & Daniel

<sup>1</sup> **Achtung, nur wenn es nicht regnet oder schneit!** Die Hauptwanderung findet weiterhin bei jedem Wetter am Samstag 07.12.2019 ab Domodossola statt. Weil aber viele Kollegen leider am Samstag nicht dabei sein können und weil für die anderen eine Übernachtung in Domodossola durchaus reizvoll sein kann, bieten wir am Sonntag zusätzlich eine schöne Wanderung auf der anderen Talseite an.

# Heiligabend mit hab queer bern

Bist du an Heiligabend alleine? Dann komm doch an unsere Weihnachtsfeier.

**Dienstag, 24. Dezember 2019, ab 18.00 Uhr  
Villa Stucki, Seftigenstrasse 11, Bern**

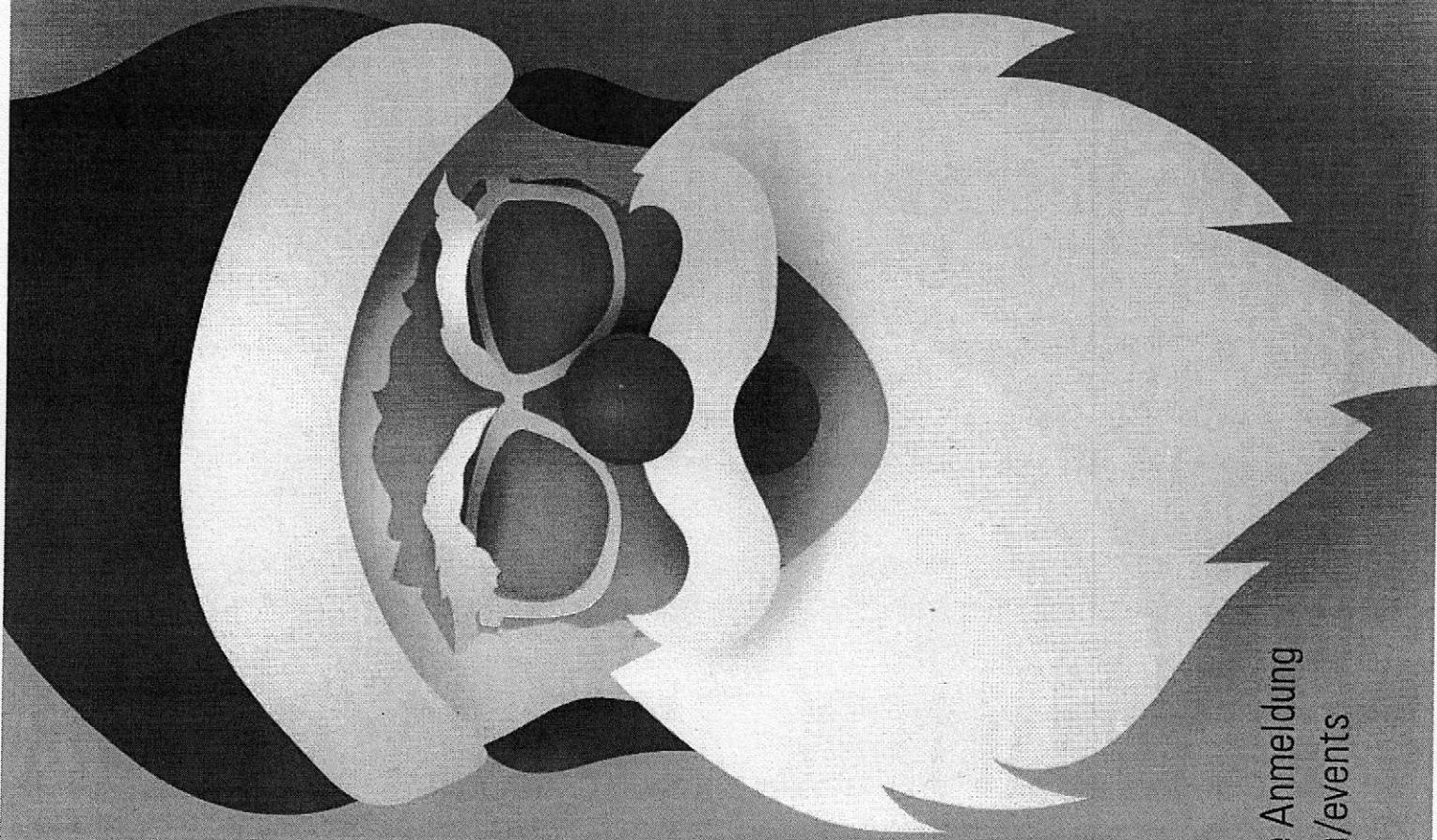
Der Abend startet ab 18 Uhr mit einem offerierten Prosecco. Das Abendessen wird ab 19 Uhr serviert. Es gibt Salat, Raclette à discrétion und Glacetorte.

**CHF 28.– pro Person (ohne Getränke)**

Alle Teilnehmenden bringen ein Wichtelgeschenk im Wert von 5 Franken mit. Und es gibt noch eine Überraschung ...

Kurt Hofmann und sein Team freuen sich auf deine Anmeldung bis spätestens am 18. Dezember: [habqueerbern.ch/events](http://habqueerbern.ch/events)

queer  
bern  
(hab)



# Voranzeige

Silvester / Neujahr 2019/20

Ferienhaus "Därstetten"  
Simmmental  
Bernes Oberland

gemietet vom  
Samstag, 28. Dez. bis  
Donnerstag, 2. Jan.

(das Haus ist nahe beim  
Bahnhof, so dass man  
neben Wanderungen auch  
Ausflüge machen kann).

Anmeldung wie immer  
im Dezember.

Heinz Rubin

Jahresbeitrag: 20.- mit beiliegendem FS.

28. Silvestertreffen 19 Teilnehmer  
Samstag, 28. Dez. 19 bis Donnerstag, 2. Jan. 20  
Ferienhaus Därstetten (Simmental / BE)

Das Haus:

Vorteile: Schöne Wander-Gegend / ganz nah beim  
Bahnhof / Einkauf in Nähe /  
Viele Schlafräume / gut ausgebaute  
Küche / Miete für 5 Nächte möglich.

Nachteile: Das Haus war lange Zeit eine  
Militärunterkunft, und die  
Schlaf- u. Waschräume erinnern  
daran!

Man muss Schlafsack oder  
Bettwäsche mitnehmen!

Ich hoffe, dass einige Männer die ganze  
Zeit kommen, einzelne Nächte mit  
Abend- u. Morgenessen sind natürlich  
auch möglich.

Kosten: 5 Nächte: 300.- / 4 N. 240.- / 3 N. 180.- /  
2 N. : 120.- / 1 N. 60.-  
+ Wein nach Selbsteinschätzung.

Anreise: als Gruppe Sa. 28. 12. Bern ab 15.39  
(in zweizimmer-Zugteil(!)  
immer möglich: Bern ab .39

Abreise: Jede Stunde möglich: .23

Anmeldung bis 14. Dez. Name(n)

an:

Heinz Rubin  
Dufourstrasse 7  
3600 Thun

Ankunft: Datum:

Abreise: Datum:

mit Auto

1st-Zimmer

Vegi

bringe Leht mit.