

Jahresbeitrag 2010 20.- (Einzahlungsschein, 36 Teilnehmer)

Silvester / Neujahr Do. 31. 12. 09 - So. 3. 1. 10

Wieder in Weggis, Gruppenhaus "Mark und Bein"

14 Einzel- oder Zweierzimmer / mehrere Mehrbettzi.
Mord. Decken inkl. Bezug vorhanden (kein Schlafsack nötig)
Bewährte Köche / Mithilfe erwünscht.

Ankunft:

Luzern, Schiff ab 31. 12. 14. 12 Uhr.
in Weggis wird Gepäck abgeholt.
Fußmarsch zum Haus ca. 45 Min.

Abreise: So. 3. 12. Weggis, Schiff ab 13. 12 Uhr.

Kosten inkl. Endreinigung + Deckenbezug;
(mit ES zahlen)

3 Nächte: 210.- + 24.- Wein | 2 N.: 160.- + 16.- Wein
1 N.: 110.- + 8.- "

Anmeldung bis 13. Dez.

(damit Einkauf geplant werden kann).
Schöne Wanderungen (Rigi / Vierwaldst. see) möglich.

Wer noch nie mit uns am Silvester war:
Komm doch auch! H. Rubin

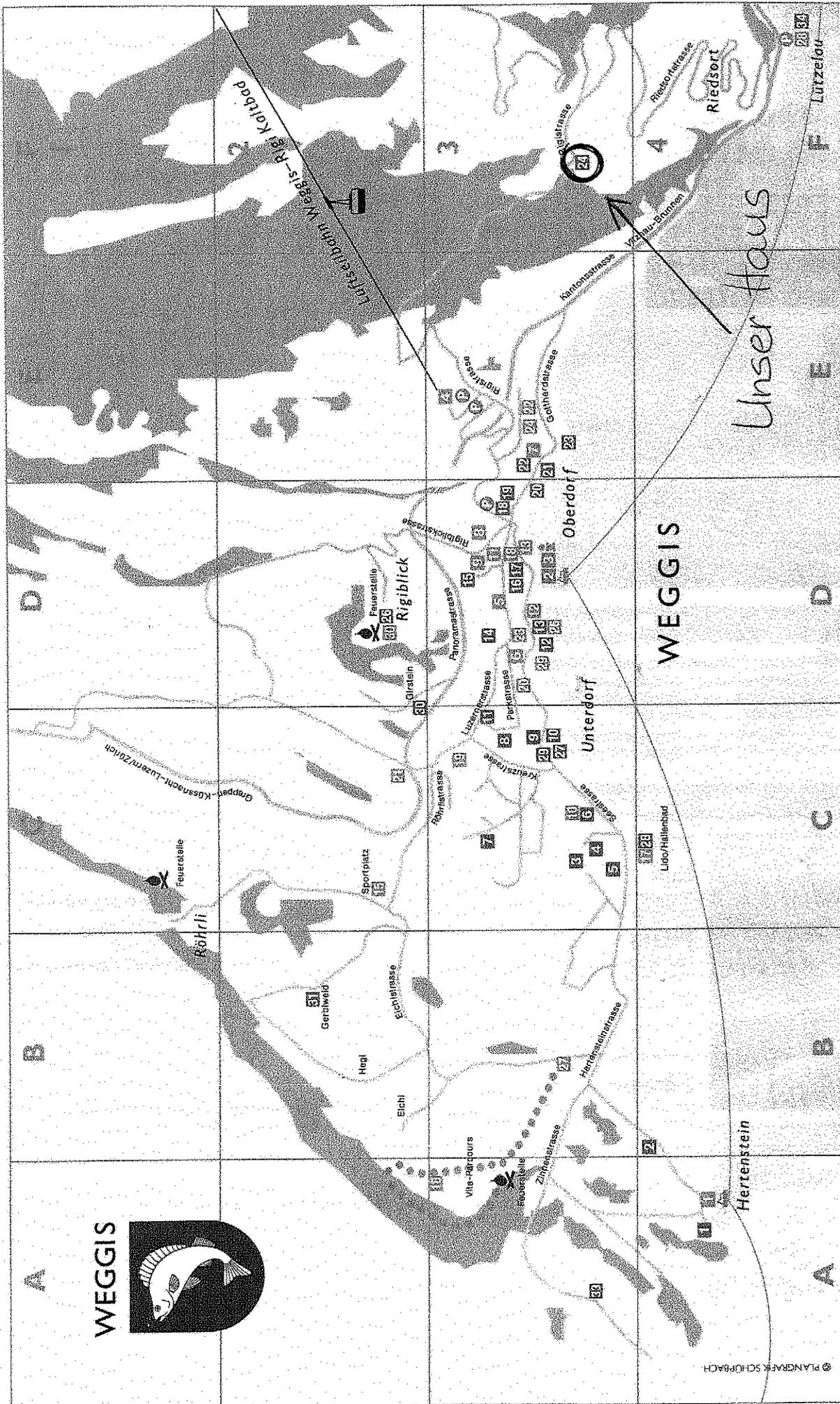
An: **Heinz Rubin**
Dufourstrasse 7
3600 Thun

Name/n:

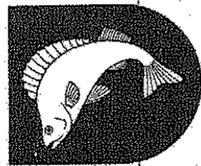
- Luzern Schiff 14. 12 -
- indiv. am ... -
- mit Auto
- veget.
- 1 Sekt mit
- CDs mit Anlage mit
- Abreise 3. 1.
- Abreise ...

- ich brauche 1er-Zi
- 2er-Zi.
- Mehrbettzi. o.k.

Situationsplan Weggis



WEGGIS



© PLANGRAF SCHÜRABACH

- | | | | | | |
|---|---|--|--|---|--|
| <p>Hotels, Restaurants, Cafés, Kurhäuser, Massenfänger und Camping auf dem Bauernhof</p> <ul style="list-style-type: none"> 11 Herrenstein Resort 12 Wellnesshotel Gradiella 13 Kurhaus Seablick 14 Hotel Alexander 15 Hotel Gerbi 16 Park Hotel Weggis 17 Hotel Friedheim 18 Budget Hotel | <p>Wellness Hotel Rissli</p> <ul style="list-style-type: none"> 19 Café Dahinden 20 Hotel Alpenblick 21 Hotel Central 22 Garni-Hotel Frohburg 23 Hotel Albana 24 Alterszentrum Hofmatt 25 Posthotel 26 Seecafé 27 Hotel Viktoria 28 Hotel Schweizerhof | <p>Seehof Hotel Du Lac</p> <ul style="list-style-type: none"> 29 Hotel Beau-Rivage 30 See-Hotel Gorhard 31 Wirtschaft Bühlegg am See 32 Guppenhaus Monk & Bein 33 Kurhaus St. Dimar 34 Kulturhaus 35 Hotel Rigi, Lern- u. Restaurant 36 Lido Restaurant 37 Pengalis Seerestaurant 38 Restaurant The Grape 39 Massenfänger Bauernhof Felder 40 | <p>Camping Bauernhof Falber</p> <ul style="list-style-type: none"> 41 Bildungszentrum Stella Matutina 42 Seerestaurant Lützelau 43 Wissenswerte Adressen 44 Schiffstation Herrenstein 45 Schifffstation Weggis 46 Tourist Information 47 Station Luftseilbahn 48 Post / Postomat 49 Gemeindeverwaltung 50 | <p>Polizei</p> <ul style="list-style-type: none"> 51 Kongressaal 52 Pfarreiheim 53 Zehi Club 54 Katholische Kirche 55 Evangelische Kirche 56 Pavillon Oberdorf 57 Sportplatz 58 Vita Parcours 59 Lido/Hallenbad 60 Luzerner Kant. Bank | <p>Tennisplätze Club</p> <ul style="list-style-type: none"> 61 Kinderspielfeld 62 Autovermietung Zimmermann 63 Zahnarzt Dr. Würth 64 Arzt Dr. Knittel 65 Arzt Dr. Lang 66 Arzt Dr. Klingler / Dr. Eigenmann 67 Hotel & Gastro formation 68 Bootshafen Marina Park Weggis 69 Bootsvermietung Central/Take a Wave 70 Zahnarzt Dr. Krass |
|---|---|--|--|---|--|

LACETS ROSES

Bärn du edle Schwyzerstärn

Winterlicher Bummel durch Bern

Datum: Sonntag, 24. Januar 2010
Besammlungsort: Beim Treffpunktwürfel in der
Bahnhofhalle Bern HB
Zeit: 10.10 Uhr

Bei einem Spaziergang durch die Altstadt entdecken wir altes und neues in der Bundesstadt. Beim Bärengraben (Bärenpark) besteht die Möglichkeit eines Kaffeehaltes und/oder den Besuch des grosszügigen Bärenparks (Bären halten Winterschlaf und sind daher vermutlich nur selten zu sehen).

Weiter geht's entlang der Aare bis zum Restaurant Dählhölzli, wo wir das Mittagessen einnehmen.

Menu:

Wintersalat mit Speckwürfeli an Himbeerdressing

Rindsschmorbraten in Barolo
Überbackene Polentakugeln
Geschmorter Fenchel

Gebratene Apfelplätzchen mit Pinienkernen Fr. 29.50

Oder: überbackene Kürbissuppe mit Zimt und Amaretto Fr. 8.50

Vegetarisch: Penne mit Pestosauce,
kleinem Gemüse und Tomaten Fr. 18.--

Weiter gehts der Aare entlang aufwärts und wir erreichen die Elfenau. Von da fährt der Bus zum Bahnhof. In Bern bestehen verschiedene Möglichkeiten den Rest des Nachmittags zu verbringen.

Billett: Jeder löst individuell seine Fahrkarte nach Bern und zurück.
Der Bus von der Elfenau in die Stadt ist im GA eingeschlossen.

Fahrplan:

Basel ab: 9.01	Zürich ab: 9.00	Luzern ab: 9.00
Bern an: 9.56	Bern an: 9.57	Bern an: 10.00

Für allfällige Fragen stehen wir gerne zur Verfügung:
Adrian Althaus: Tel. 031/312.11.83.
René Seiler: Tel. 078/861.25.22.

HOT NEWS

For Gays & Friends

www.hot-tg.ch

Les Lacets Roses

Am

Sonntag, 28. Februar 2010

besucht die

Schwule Wandergruppe der Schweiz

unser Vereinslokal, um dort das Mittagessen zu geniessen.

Wer will, kann auch mit der Wandergruppe vom Bahnhof Frauenfeld nach Wängi wandern.

Treffpunkt SBB Bahnhof Frauenfeld 09.50 Uhr
(Die Verantwortlichen bitten um pünktliches Erscheinen)

Alle die nicht wandern möchten treffen sich um 12.00 Uhr im Vereinslokal in Wängi, gegen 13.00 Uhr wird ein feines Essen serviert.

Menü:

Suppe

Salat

Pouletgeschnetzeltes an einer Rahmsauce mit Teigwaren und Gemüse

Dessert

Anmeldungen bitte bis spätestens Dienstag, 23. Februar 2010,
über anmeldung@hot-tg.ch / 077 401 31 76 (Roger)
oder an der Pinnwand in unserem Vereinslokal.

Bitte bei der Anmeldung auch angeben ob Wanderung mit Essen oder nur eins von beiden.

Viele Mitglieder der Wandergruppe waren noch nie im HOT,
darum wollen wir sie wärmstens und sehr herzlich empfangen!

Winterende im Thurgau am 28. Februar 2010

Wir treffen uns um 09.50 Uhr am Bahnhof Frauenfeld.

(Bern ab 08.02, Basel ab 08.07, Luzern ab 08.10, St.Gallen ab 08.48, Zürich ab 09.07). Bitte schaut im neuen Fahrplan nach, ob die Zeiten noch stimmen.

Ab 10 Uhr wandern wir gemütlich ca. 2 ½ Stunden dem Flüsschen Murg entlang bis nach Wängi (je nach Schneeverhältnissen eventuell alternative Route). Dort sind wir im heimeligen Vereinslokal der Thurgauer Gruppe HOT zu Gast, wo wir uns aufwärmen und stärken können (Mehr über HOT = www.hot-tg.ch).

Wir werden mit einem feinen Essen verwöhnt (Suppe, Salat, Hauptgericht und Dessert) zum Preis von nur ca. Fr. 16.— pro Person. Für die Planung bitte ich um Anmeldung wenn möglich bis spätestens am Donnerstagabend 25. Februar per Mail tva8547@leunet.ch, Tel. 052/721'65'65 (oft Beantworter) oder 076/476'01'12 (für SMS, keine Combox!). Auch „Vegi-Anmeldungen“ werden gerne entgegengenommen. Heisse und kalte Getränke aller Art sind ebenfalls zu günstigen Preisen erhältlich. Das genaue Menü kann ich auf Wunsch ca. eine Woche vor dem Anlass per Mail oder Telefon bekanntgeben.

Wer sein Essen selbst mitnehmen will, ist eingeladen, das im Vereinslokal zu verzehren und braucht sich nicht anzumelden.

Nach dem Essen, für das genügend Zeit zur Verfügung steht, geht es je nach Wetter weiter in Richtung Münchwilen.

Ich freue mich sehr, Euch im Thurgau willkommen zu heissen!

Thomas

PS. Wer nur zum Essen kommen will, kann das ebenfalls tun (2 Minuten ab Bahnhof Wängi; Plan siehe www.hot-tg.ch).

HOT  THURGAU

For Gays & Friends

www.hot-tg.ch

Chumm Bueb, und lueg dis Ländli aa!

Lacets-roses Frühlingswanderung

Wir laden euch ein, mit uns vom Aaretal ins Emmental zu wandern:

Sonntag, 14. März 2010

Treffpunkt: Bahnhof Münsingen

Zeit: 10.00 Uhr

Unser Ziel ist der Ballenbühl (852 m), den wir von Münsingen (541 m) aus auf einer eher einfachen Wanderung erreichen. Hier auf diesem Aussichtspunkt möchten wir das mitgebrachte Pic Nic verzehren. Abhängig ist diese Möglichkeit aber von Petrus' Laune, die zu dieser Jahreszeit noch etwas variieren kann. Sollte diese Variante nicht in Frage kommen, besteht die Möglichkeit, in Grosshöchstetten (nach insgesamt ca. 3 h Wanderzeit ab Münsingen) etwas zu essen, zu trinken, sich aufzuwärmen und miteinander zu schwatzen.

Aufgewärmt und satt? Es besteht noch die Möglichkeit, eine weitere Wegstrecke zu wandern. In ca. 1 h liesse sich so der Bahnhof Konolfingen erreichen. Das kann gut an Ort abgesprochen werden und ist mit Sicherheit ebenso vom Wetter abhängig wie die Frage nach dem Wo und Wie der Verpflegung.

Der Weg ist meist nicht steil, führt in Wohnquartieren über Teerstrassen, später über Feldwege und auch durch den Wald. Speziell die Waldwege können sehr nass sein. Ferner kann zu dieser Jahreszeit auch noch Schnee liegen.

Ausrüstung	Gute Schuhe, Regenschutz, Kleider dem Wetter entsprechend, Pic Nic / Zwischenverpflegung, Tranksame
Anreise nach Bern	Zürich ab 08.32, Bern an 09.29 Basel ab 08.28, Bern an 09.27
Weiterfahrt nach Münsingen	Bern ab 09.40 (RE Lötschberger nach Brig) Münsingen an 09.49 Uhr
Rückfahrt	Ab Grosshöchstetten stündlich .54, ab Konolfingen stündlich .08 gute Verbindungen nach Basel und Zürich (Bern sowieso).

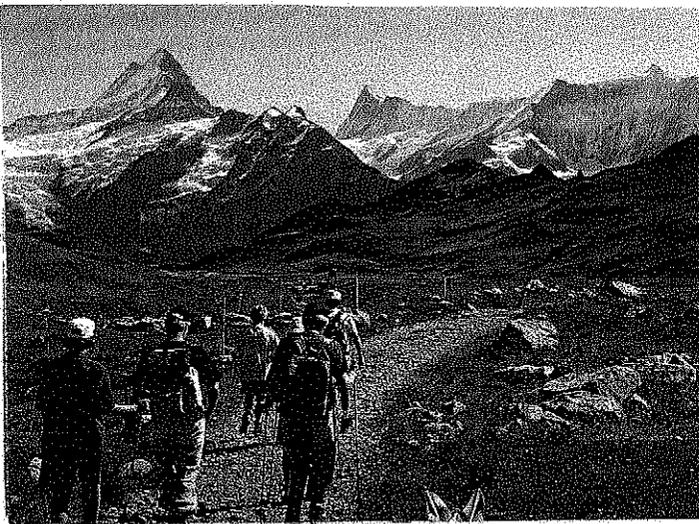
Kontakte: Albert 079 614 81 88
Res 079 516 91 41

Wir freuen uns auf euch!

Albert, Res

Albert

Res



Lacets roses Wanderung

Vom Sonntag

18. April 2010

Frühlingserwachen im Emmental. Eine Wanderung mit guten Aussichten!

Fahrplan: (bitte überprüfen da beim Versand die neuen Zeiten noch unbekannt)

ab Zürich (via Bern) 08.00h	ab Basel (via Bern) 08.01h
ab Luzern (via Bern) 08.00h	oder ab Luzern (via Langnau) 07.57h
ab Bern (S-Bahn) 09.12h	an Signau 09.44h
ab Signau mit PTT 09.48h	an Eggiwil 10.02h *)

*) bei regnerischer Witterung fahren wir bis Röthenbach i.E. an **10.10h**

Diese Wanderung findet **bei jeder Witterung statt. Treffpunkt mit dem Wanderleiter Hans beim Postauto in Signau.**

Reise: ab Wohnort – Signau, weiter mit dem Bus nach Eggiwil/Röthenbach i.E. Ab Oberdiessbach via Konolfingen – Bern oder Langnau i.E. zurück zum Wohnort.

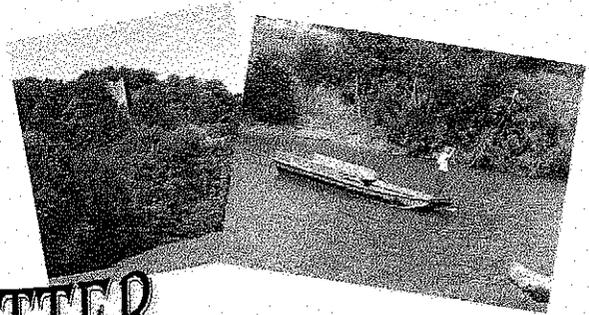
Billett: GA, Gemeindetageskarte bzw. Rdf-Billett W'ort – Eggiwil und ab Oberdiessbach – W'ort.

Verpflegung: aus dem Rucksack.

Wanderung: ca. 2 Stunden leichter Aufstieg von Eggiwil nach Chuderhüsi, wo wir im Restaurant einen halbstündigen Apérohalt einlegen können. Ab jetzt geniessen wir auf dem Höhenweg via Müliseilen – Egg einen wunderbaren Blick in die Berner Alpen. Nach einer weiteren Stunde Wanderzeit erreichen wir unseren Rastplatz in Ringgis mit der Möglichkeit zum Grillieren. Im nahe gelegenen Bauernhof besteht auch die Gelegenheit ein feines Kaffee zu trinken. Ueber Aebersold gelangen wir auf Wald-Feld- und Wiesenwegen in 2 Stunden nach Oberdiessbach, wo im Leu-enrestaurant neben anderem auch ein Grosses bestellt werden kann.

Wanderzeit: ca. 4 ½ - 5 Std. (ab Röthenbach eine Stunde weniger)

Für Rückfragen: 041 – 310 81 15 / 079 – 478 25 13 Hans Woodtli, Wanderleiter



WANDERN AN DER SITTER

**Sonntag, 2. Mai 2010,
bei schönem, trockenem Wetter:**

Ein Maibummel in der Ostschweiz

Der Steckbrief der Sitter: Im Säntisgebiet ist ihre Quelle, sie streift darauf den Flecken Appenzell, durchfließt noch tiefe Tobel, verlässt dann das hügelige Voralpenland vor der Stadt St. Gallen, wird schliesslich zum einfachen Wanderfluss und mündet schliesslich bei Bischofszell in die Thur.

Wir wählen für unsere Wanderung einen Abschnitt zwischen St.Gallen und Bischofszell. Von der Bahnstation Roggwil-Berg gelangen wir durch Obstgärten an den Fluss und folgen ihm bis Gertau. Dort steigen wir hoch und wandern entlang von 3 Weihern nach Hauptwil. Wir gehen auf Strassen, Naturstrassen und -wegen. Die Höhendifferenz beträgt weniger als 100 Meter. Es gibt kurze mässige Abgänge zur und ebensolche Anstiege von der Sitter. LK: 1:25'000 Blatt 2501 St.Gallen und Umgebung; Blätter 1074 und 1075.

Treffpunkt: 09.50 Uhr SOB-Station Roggwil-Berg (Koord.: 747.200/261.200)

Fahrplan (*)	Bern ab:	07:02
	Basel ab:	07:07
Über St.Gallen	Zürich ab:	08:09
	St.Gallen ab:	09:31
	Roggwil-Berg an:	09:40
Über Romanshorn	Zürich ab:	08:07
	Romanshorn ab:	09:34
	Roggwil-Berg an:	09:46



„Berner“ bleiben
in Zürich sitzen

(*) Fahrplanwechsel ab 13.12.09 beachten

- 1. Etappe** Ab der Station Roggwil – Berg (ohne Kaffeepause) bis Ruine Alt-Ramschwag (Koord.: 742.000/261.650) in 1 1/2 Std; Mittagsrast mit oder ohne Bräteln am Feuer, mit einem Blick auf die Sitter, wie ihn „die alten Rittersleut“ auch hatten. ...
- 2. Etappe:** Weitemarsch mit Stundenhalten, allenfalls in der Ausflugsbeiz Gertau zu Kaffee und Kuchen, bis zur Station Hauptwil. Wanderzeit: 3 Std.

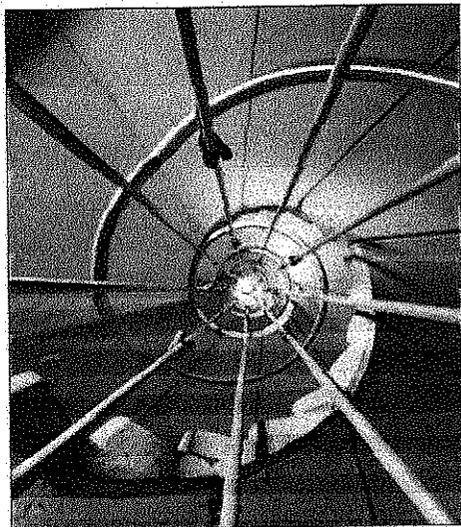
Abfahrtszeiten	Ab Hauptwil :	über Weinfeld – Zürich	xx.24
		über Gossau – Zürich	xx.33

Ausrüstung: Leichte Wanderausrüstung, Wanderschuhe oder gute Halbschuhe, Regenschutz, Sonnenschutz. Verpflegung aus dem Rucksack, Möglichkeit zum Bräteln.

Eure Teilnahme freut uns.	Patrick Ehrat und	Hansruedi Wettstein
	Tel.: 041 780 68 03,	071 622 37 73
	Am Wandertag:	079 647 67 58



Auf den Spuren des Gaunerkönigs Bernhard Matter im Seetal



Wanderung mit Lacets Roses am 20. Juni 2010

Das letzte Mal war's in Obwalden auf den Spuren von Bruder Klaus. Diesmal führt uns eine leichte Wanderung zum Sommeranfang in die Region Lenzburg, Seetal. Der Weg führt uns über den Richtplatz, wo der Gaunerkönig Bernhard Matter geköpft wurde, weiter auf den Stauffberg, wo vor einem Jahr sein Leben im Freilichttheater erzählt wurde, zum Aussichtsturm Esterliturm (48 m), wo wir picknicken können. Gestärkt geht's zum nächsten Aussichtspunkt, dem Bio-Restaurant Eichberg, wo bei Kaffee und Kuchen die tolle Aussicht auf das Seetal und die Alpen als Kulissen dient. Die letzte Etappe führt über das Schloss Hallwyl zum Bahnhof Boniswil.

Für Interessierte gibt's ein paar wohl dosierte Erläuterungen von Werner. Der Weg führt auf Spazierwegen leicht rauf und runter. Richtet Euch bitte selber auf das Frühsommerwetter ein.

Schaut vor der Wanderung noch auf die Homepage lacetsroses.ch, wo allenfalls die letzten Infos nachzulesen sind.
Info 062 892 05 09, o@ocolere.ch (Otto Kohler)

Wir freuen uns auf eine sonnige Wanderung.

Werner & Otto

Verbindungen: (Fahrplan 2009!)

Zürich	ab 10:08	> Lenzburg	an 10.28
Bern	ab 9:36	> Lenzburg	an 10:23 (> in Aarau)
Luzern	ab 9:10	> Lenzburg	an 10.28 (> in Zurich)

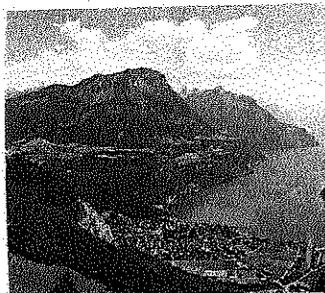
Treffpunkt: Bahnhof Lenzburg 10:30

Retour:

Boniswil ab 16:04 > Lenzburg an 16:19 (jede Stunde)

Boniswil ab 15:51 > Luzern an 16:58 (direkt/jede Stunde)





Rigi- Höhenwanderung vom **Sonntag, 11. Juli 2010**

Route: Urmiberg – Gätterlipass – Burggeist – Rigi Klösterli od. Kaltbad

Dauer: 4 ¼ Std. (mit Gondel Burggeist 1 Std. weniger)

Treffen: **Bahnhof Brunnen, 9.05 Uhr** (Start 9.10)

Verpfleg.: Aus dem Rucksack oder in einem der Bergrestaurants

Fahrplan:

Bern ab	7.00	Zürich ab	8.09	Basel ab	7.03	St. Gallen ab	7.02
Luzern an	8.00	Arth-G. an	8.46	(Olten ab)	7.30	Arth-G. an	8.46
Luzern ab	8.06	Arth-G. ab	8.52	(Luzern ab)	8.18	Arth-G. ab	8.52
Brunnen	8.52	Brunnen	9.03	Brunnen	9.03	Brunnen an	9.03

Zum Einlaufen folgen wir zuerst 20 Min. der Muota entlang, dann mit der Gondelbahn auf den Urmiberg (1140 m). Wenn mehrheitlich gewünscht, geniessen wir auf der Terrasse der Bergbeiz einen Kaffee und die Aussicht auf die Region Urnersee. Nach 2 x Aufstieg durch Wald und sanftem Abstieg auf guter Forststrasse erreichen wir um die Mittagszeit den Gätterlipass (1190 m). Hier öffnet sich der Blick Richtung Westen (Pilatus) und wir machen Mittagspause (PicNic oder eine Kleinigkeit vom Berghaus, z.B. Gersauer Käsekuchen).

Nun folgt ein etwas steiler, aussichtsreicher Aufstieg (1 ¼ h) über Alpweiden und durch Wald zum Bergrestaurant **Burggeist** (1550 m). Tolle Sicht auf Zuger-, Aegeri-, Lauerzer- u. Waldstättersee.

- Wer sich den Aufstieg zum Burggeist ersparen will, kann 10 Min. absteigen und mit der Gondel hochfahren.
- Wer's eilig hat, kann 20 Min. zulegen und von Rigi Scheidegg mit der Gondel nach Kräbel – Arth Goldau runter.

Vom Burggeist wandern wir gemeinsam ½ Std. auf dem Rigi-Höhenweg, können dann wählen:

- a) **Genuss:** 40 Min. weiter auf dem Rigi-Höhenweg zum Berggasthaus **Unterstetten**. Hier kehren wir ein, geniessen die imposante Aussicht, ev. auch die berühmten Aelplermagronen oder eine Merinque und warten auf die Gruppe Sport.
- b) **Sport:** Auf dem sog. Seeweg, einem aussichtsreichen, steinigen Bergweg (ca. 1 Std.).

Ab Unterstetten dürften sich unserer Wege trennen – abhängig von Wetter und Zeit:

- Abstieg 20 Min. nach **Rigi Klösterli** (1315 m) und mit der Rigibahn nach Arth Goldau (Empfehlung für Reise Richtung Zürich Ostschweiz) oder
- via Felsenweg (1 Std.) nach **Rigi Kaltbad** (1450 m), mit der Bahn nach Vitznau und mit Schiff nach Luzern (Empfehlung für Reise Richtung Luzern, Bern)

Fahrplan für Rückreise (neu sind GA und SBB-TK auf der Rigibahn gültig):

Klösterli ab	16.18	17.18	18.18	Kaltbad ab	16.15	17.15	18.15
Arth-Goldau an	16.48	17.48	18.48	Vitznau ab See	16.49	17.49	18.49
Arth-Goldau ab	17.13	18.13	19.13	Luzern an	17.47	18.47	19.47
Zürich an	17.51	18.51	19.51	Bern an	19.00	20.00	21.00
Basel an	18.53	19.53	20.53	Basel an		19.53	

Ich freue mich auf eure Teilnahme und verbleibe mit sonnigen, warmen Wandergrüssen.

Willy Furrer

www.wanderwilly.ch oder wanderwilly@sunrise.ch

Tel. 041 397 00 36 od. 079 435 11 05 od. www.wanderwilly.ch

Von Vals Post über den Tomülpass (2'950 m.ü.M.) nach Thalkirch/Turahus

Samstag, 07. August 2010

Treffpunkt: Vals Post um 11:15 Uhr (Chur ab 09.56 Uhr; ab Ilanz Postauto)

Die Wanderung beginnt mit einem recht steilen Aufstieg bis zur Baumgrenze (ca. eine gute Stunde ab Vals), von dort geht es gemächlich der Krete entlang mit toller Aussicht auf die Bergwelt. Nach total knapp zweistündiger Wanderzeit picknicken wir auf der Alp Tomül. Von dort haben wir nochmals knapp eineinhalb Stunden bis zur Passhöhe. Der Abstieg nach Thalkirch ist angenehm, da der Weg breit und keineswegs steil ist (Abstieg max. 1 ½ Std.). Im Tal, unmittelbar bei der Bushaltestelle, gibt es ein Restaurant zum Einkehren, falls noch Zeit ist.

Rückfahrt: Thalkirch/Turahus ab (mit Postauto) 17:25 Uhr (Chur an: 19:02).

Chur ab: 19:09 Uhr, Zürich an: 20:23 Uhr / Bern an 21:29 Uhr / Chur ab: 19:33 Uhr, Basel an: 21:52 Uhr.

Reine Wanderzeit: 5 Stunden

Anforderung: mittel; der erste steile Aufstieg erfolgt weitgehend durch den Wald. Mögliche starke Sonnenstrahlung wird durch die Höhe gemildert.

Verpflegung aus dem Rucksack.

Empfehlenswert: Gutes Schuhwerk, Sonnenschutz, Kopfbedeckung, evtl. Feldstecher.

Für Auskünfte: Reto Dürler, NATEL 076-433'70'46.

Wanderwochenende in den Freiburger Alpen Freitag 27. bis Sonntag 29. August 2010

PROGRAMM

Ist noch unverbindlich, es hängt von der Wetterlage ab, welche der vorgeschlagenen Wanderungen durchgeführt werden können.

Freitag, 27. August

Ab 18.00 Uhr Treffpunkt im Hotel Le Tonnelier in Bulle FR
Bis 23.00 Uhr besteht die Möglichkeit aus der warmen Küche zu essen.

Samstag, 28. August

Ab 07.30 Uhr Frühstück
08.52 Uhr Mit der Bahn und Postauto von Bulle nach Moléson-sur-Gruyères (an 09.21 Uhr).

Bei schönem Wetter wollen wir hoch hinaus zum Moléson! Wanderung von **Moléson Village** (1132 m) zum **Commun** (1160 m), dann über den **Petit- und Grand Moléson** (1529 m) bis zum **Moléson Gipfel** auf 2002 M.ü.M. Es handelt sich um einen dreistündigen, recht strengen und z.T. exponierten Aufstieg – belohnt werden wir durch eine herrliche Aussicht! Der Abstieg führt uns zum **Gros Plané** (1476 m), wo wir in der gleichnamigen Alpwirtschaft das Mittagessen einnehmen. Ausdauernde Männer wandern anschliessend durch das **Tal der Trême** zurück nach **Bulle** (rund 13 km, 700 m Abstieg, ca. 4 Stunden). **Gute Gebirgs-Ausrüstung, Kondition und Schwindelfreiheit sind für diese Wanderung unabdingbar!**

Es gibt auch eine gemütlichere Variante: Von **Moléson-Village** (1132 m) wandern wir zum **Plan Francey** (1528 m) und dann weiter ohne grossen Höhenunterschied direkt zum **Gros Plané** (ca. 2 Stunden). Der Abstieg führt zurück nach **Plan Francey** und über **Moléson à Baron** zurück nach **Moléson-Village** (ca. 1 Stunde).

16.30 / 17.39 h Abfahrt Moléson-sur-Gruyères
17.05 / 18.08 h Ankunft in Bulle (spätere Fahrt mit umsteigen in Gruyères)
19.30 Uhr Gemeinsames Abendessen im Hotel

Sonntag 29. August

Ab 07.30 Uhr Frühstück
08.49 Uhr Mit dem Bus von Bulle nach Charmey (an 09.14 Uhr)

Von **Charmey** (887 m) wandern wir nach **Valsainte** (1016 m), weiter zu **Gîte du Commun** (1359 m) und **La Berra** (1719 m). Der Aufstieg dauert etwa 4 Stunden und die Höhendifferenz beträgt 850 Meter. Auf dem Rückweg steigen wir über **Gîte du Commun**, **Maule d'Amont** (1308 m) und **Joux de Villaret** ab bis nach **La Roche** (747 m). *Je nach zeitlicher Verfügbarkeit und Wetter ist auch eine kürzere Wanderung möglich.*

15.30 Uhr Abfahrt La Roche FR - oder - 15.29 Uhr Abfahrt La Roche FR
15.59 Uhr Ankunft Fribourg 15.46 Uhr Ankunft Bulle



Anreise, Unterkunft und Anmeldung siehe Rückseite



ANREISE

Mit Zug (Fahrplan: www.sbb.ch)

Zürich HB ab 16.32 (stündlich um .32), Bulle an 18.34 mit umsteigen in Fribourg (Bus nach Bulle)
Basel SBB ab 16.28 (halbstündlich um .01 und .28), Bulle an 18.34 mit umsteigen in Bern und Fribourg
Genève ab 17.10 (stündlich um .10), Bulle an 18.47 mit umsteigen in Palézieux

Mit Auto (Routenplaner: www.viamichelin.ch oder maps.google.ch)

Von Zürich/Basel Autobahn A 1 / A 2 Richtung Bern, dann A 12 Richtung Vevey bis Ausfahrt Bulle, dann Wegweiser Richtung „Centre“ folgen (von Basel 150 km; von Zürich 180 km)

UNTERKUNFT

Hotel Le Tonnelier, Grand Rue 31, CH-1630 Bulle FR

Tel +41 26 912 77 45 ; Fax +41 26 912 39 86; E-mail letonnelier@bluewin.ch

Preise pro Person und Nacht für Übernachtung:

Einzelzimmer: CHF 75.- / € 51.25, Doppelzimmer: CHF 55.- / € 37.60, 3-Bettzimmer: CHF 45.- / € 30.75

Dies sind Richtpreise, die auf Vollbelegung der Zimmer basieren. Der € Kurs beruht auf dem Tageskurs bei der Ausschreibung, muss nötigenfalls angepasst werden.

Der Preis für das Frühstück beträgt CHF 10.- / € 6.85 und das Abendessen am Samstagabend kostet CHF 20.- / € 13.70 ohne Getränke.

RÜCKREISE

Fribourg ab 16.04 (stündlich um .04), Zürich HB an 17.28 (direkt) oder Basel SBB an 17.32 (umsteigen in Bern)

Fribourg ab 16.26 (halbstündlich um .26 und .55), Genève an 17.50 (direkt) oder
Bulle ab 16.18, Genève an 17.50 (umsteigen in Romont)

AUSKÜNFTE

Orlando Notter +41 52 232 54 90, orlandonotter@hotmail.com

Roland Ottiger +41 44 350 19 69 oder +41 79 596 06 70 (mobil)



ANMELDUNG

Einsenden bis spätestens **25. Juli 2010** an:

Orlando Notter, Mattenbachstr. 11, CH-8400 Winterthur; Tel/Fax +41 52 232 54 90; orlandonotter@hotmail.com

Die Unterkunft muss direkt beim Hoteller gebucht werden.

Die Zimmer sind bis zum oben angegebenen Anmeldeschluss unter dem Kennwort „Lacets Roses“ vorreserviert.
Die Bezahlung für Unterkunft, Frühstück und Nachtessen am Samstag erfolgt direkt beim Hotel.

Name(n), Vorname(n) _____

Adresse: _____

Tel./Fax/E-mail _____

Vegetarische Kost ja nein (bitte ankreuzen)

Pink Cross

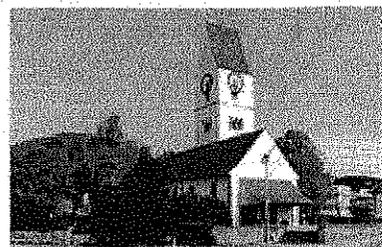
www.lacetsroses

Sonntag den 12 Sept.

**Gemütliches Mittagessen auf dem Bauernhof
meines Bruders im schönen Wynenthal in
Unterkulm auf dem Steinenberg.**

(www.Steinenberg.ch)

**Pink Cross Schweiz wartet mit einer
ÜBERRASCHUNG auf!**



**Zum Mittagessen gibt's: Braten vom
Grill/Folienkartoffeln mit Sauce/Salat.**

**Wir treffen uns am BHF Teufenthal(AG) um
11.00h. Von dort geht's einwenig durchs Dorf
und dann über die Breiti auf den
Steinenberg! ca. 1 Std Wanderzeit.**

**Der Rückweg führt uns über den Hohen Felsen
nach Rüti und dann nach Oberkulm wo wir
wieder den Zug nehmen!**

Ich Freue mich auf euch.

Lieber Gruss Kurt Hofmann



Bitte Anmelden bis Freitag den 10 Sept. 2010

0797566059 /khofmann_ch@yahoo.de

Sonntag 03 Okt

www.lacetsroses.ch

Eiger-Trail Gebirgswanderung

Kl.Scheidegg(2061)-Eigergletscher(2320)

Eiger-Trail-Apligen(1615)

Wanderzeit:ca 4 Std

Mitnehmen:Wanderschuhe/Sonnencreme/Pick-nick

**Anreise:Bern ab 09.04h via Interlaken-
Lauterbrunnen-Wengen-Kl.Scheidegg**

Treffp:Kl.Scheidegg 11.14h

Rückreise:Apligen-Grindelwald-Bern

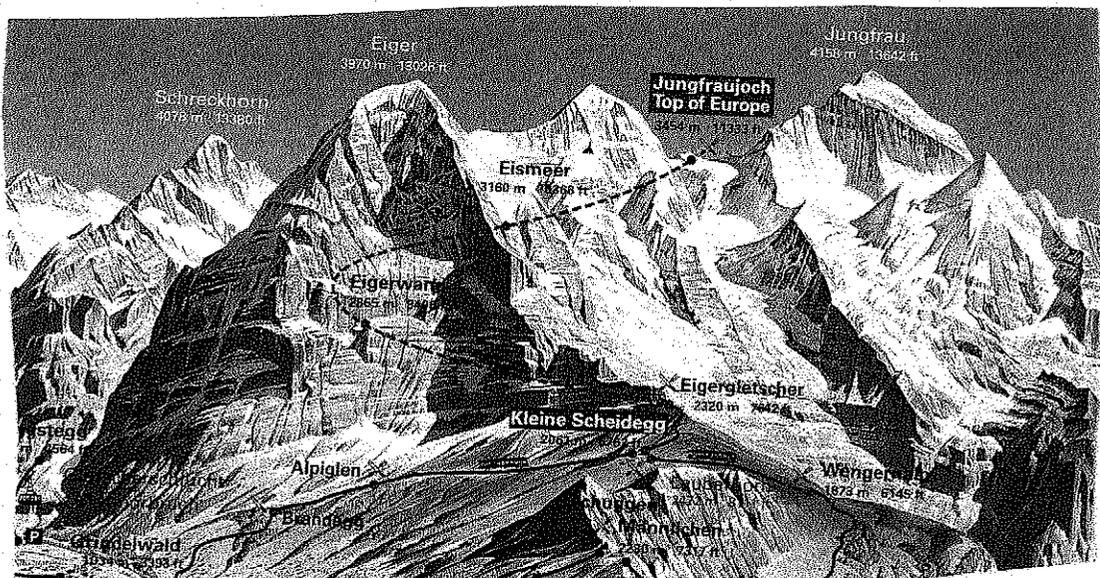
Wanderung findet nur bei guter Witterung statt

Infos:

Khofmann_ch@yahoo.de

079 7566059 031 9927667

Lieber Gruss Kurt



Herbstwanderung vor den Toren Berns - geprägt von Abwechslungen!

(bei jeder Witterung)

Sonntag, 7. November 2010



1. Etappe:

Vom Hauptbahnhof Bern erreichen wir in Kürze das Aareufer und wandern Richtung Worblaufen. Bunte Mischwälder zieren die Böschungen! Danach durchqueren wir Wohnquartiere von Ittigen und Bolligen, wo wir gepflegte Gärten bewundern dürfen.

Ab Kirche Bolligen wird es ländlich. Ein Aufstieg von ca. 15 Minuten bringt uns auf die Höhe von knapp 730 m.ü.M. Nun wandern wir bequem nach Ferenberg, wo wir uns nach ca. 3 Stunden Wanderzeit im Gasthof Alpenblick mit Speis und Trank stärken dürfen! Das Panorama hier ist umwerfend: Die Jurakette und die Freiburger- und Berneralpen präsentieren sich uns in voller Pracht!



2. Etappe:

Mit Blick auf die Hauptstadt geht es nach der Mittagspause abwärts Richtung Stettlen (Rückfahrt alle 15 Minuten nach Bern möglich). Ein Leckerbissen für jeden Wanderer bietet die Landschaft auf dem Weg nach Gümligen, wo wir nach ca. 2 Stunden Wanderzeit (ab Mittagspause) den Bahnhof erreichen (regelmässige Rückfahrt nach Bern).

Treffpunkt: 09.15 h Treffpunkt (meeting point), Bahnhof Bern

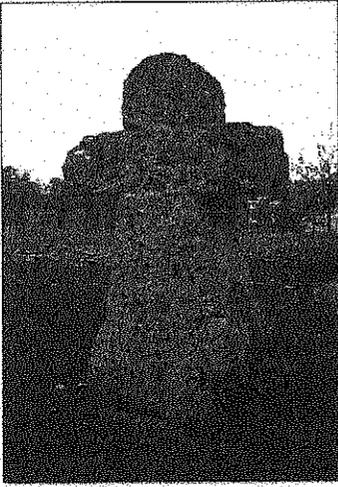
Fahrplan:

Basel ab	08.01 h	Biel ab	08.24 h
Zürich ab	08.00 h	Thun ab	08.36 h

Ausrüstung: Leichte Wanderausrüstung, Zwischenverpflegung aus dem Rucksack

Bei Rückfragen: Markus 079 / 237 33 11 031 / 911 77 55
oder René 079 / 798 11 81 031 / 879 03 58

Wir freuen uns auf euch!



Les Lacets Roses

„Unterwegs sein“

zwischen Saane und Sense

vorbei an Kapellen, Wegkreuzen, Brunnen, Bauernhöfen.

Sonntag, 5. Dezember 2010

Treffpunkt:

9.40Uhr vor dem Bahnhof Fribourg

Leichte ca. 4-stündige Wanderung von Fribourg über Jetschwil, Uebewil, Heitiwil, Schmitten bis Wünnewil.



Vom Bahnhof Fribourg laufen wir durch die Altstadt über die Zähringerbrücke /Saane in den Stadtteil **Schönberg** an der Bartholomäuskapelle vorbei, erbaut zu Beginn des 16. Jh. von C. de Diesbach im gotischen Flamboyantstil mit Kruzifix von Hans Geiler. Es steigt nun etwas Richtung **Uebewil**, durch die Allee von **Bruch** vorbei an der Kapelle von Bruch bis wir am Ende einen Aussichtspunkt erreichen mit prächtigem Ausblick.

Nachdem wir die Weitsicht genossen haben, geht es weiter über Feldwege und durch den Looholzwald zu dem hübschen Dorf **Jetschwil**, wo man wunderschöne Brunnen und ein schönes Herrenhaus aus dem 18.Jh (F.de Boccard) bewundern kann.

Nach Jetschwil gelangen wir in ein reizvolles Tälchen und wandern über **Zelgli** bis wir an der Abzweigung kurz vor **Heitiwil** eine kurze Pause machen.

Nach der Pause wandern wir weiter bis wir über **Ried** und **Berg** unser Restaurant für die Mittagspause in **Schmitten** erreicht haben.

Ab ca. 13Uhr haben wir dort Zeit uns ein Fleischmenü oder ein vegetarisches Menü schmecken zu lassen, was so ca. Fr. 24 bis 27,-- kosten würde und die lange Mittagszeit reicht auch für Kaffee, ein Dessert und auch zum Quatschen.

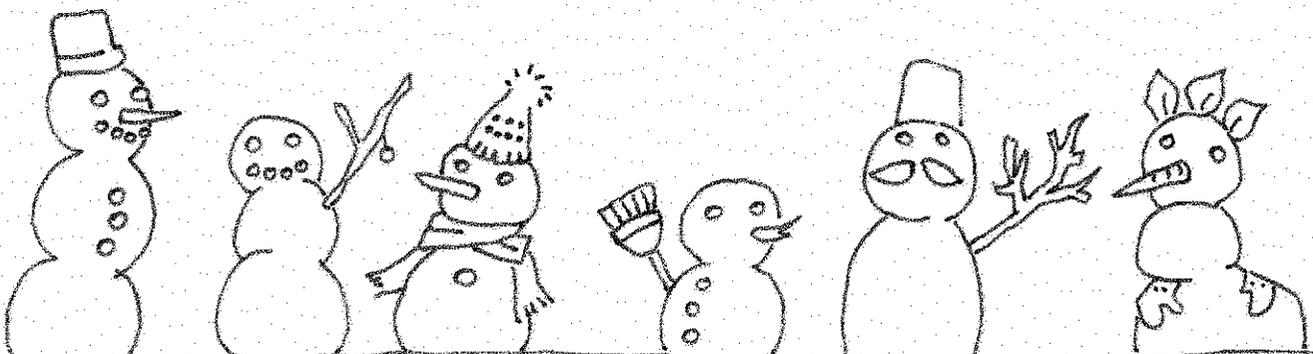
Nach der Mittagspause haben wir zwei Möglichkeiten:

1. Die Warmduscher gehen zum **Bahnhof Schmitten** zur Heimfahrt (ca. 20 min.)
2. Die starken Kerle wandern noch etwa 1 Stunde bis zum **Bahnhof Wünnewil**.

Wünnewil ist das Ende unserer Winterwanderung.
Wir hoffen auf winterlich schönes Wetter und viel Spass bei der Wanderung!

Dani Telefon: 079/776'15'33

Rudi Telefon: 079/291'78'33



Zum Ausmalen an lauen, heissen & aufregenden Sommerabenden, wenn sonst nichts läuft!

Silvester 10 / Neujahr 11

Freitag, 31.12.2010 - Sonntag, 2.1.2011
im Haus "Zentrum zum Mühlehof"
Gänsebrunnen (hinten dem Weissenstein),
Solothurn.

Vorteil: Relativ kurze Anfahrtszeit von
BS, ZH und BE.

Abstufung im Preis: - Im 2er-Hotelzi.
(keine Einzelzi.)
- Im Mehrbettzi.

Da wir für eine Mindestbelegung
bezahlen müssen, hoffe ich, dass
sich wiederum viele entscheiden,
diese Tage gemeinsam zu verbringen.
Nähere Angaben u. Anmeldung
im Dezember 2010.

Jubiläumswanderung 22. Mai 2011

Im Mai 2011 wird "Les lacets roses"
20-jährig! Wir feiern dieses Jubiläum
mit einem Mittagessen auf einem
Bauernhof. Das Essen u. Trinken wird
aus dem Ersparten der Gruppe bezahlt.
Reserviert euch das Datum!

Hat jemand guten Kontakt zu
einem geeigneten Bauernhof?
Bitte melden!

Ich wünsche weiterhin schöne
Wanderungen!
Heinz Rubin