

Gemütliche Winterwanderung in Mürren

am Sonntag 13.01.2019

Wir fahren um 10:05 (bitte Fahrplan 2019 überprüfen) in Interlaken Ostbahnhof mit der BOB nach Lauterbrunnen (normalerweise auf Gleis 2). Bitte im Zug vorne einsteigen, der hintere Teil fährt nach Grindelwald.

**Mit dem Postauto geht's um 10:35 nach Stechelberg
12 Minuten später sind wir in Stechelberg bei der Schilthornbahn...**

**...danach fahren mit der Luftseilbahn
via Gimmelwald nach Mürren.**



**Durch das Dorf Mürren wandern wir
in ca. 1½ Stunden zum sonnig und
schön gelegenen Restaurant
Winteregg zum Mittagessen.**



**Nach dem Mittagessen wandern wir weiter
zur Bergstation Luftseilbahn Grütschalp.
Diese Luftseilbahn fährt jeweils um
XX:13 und XX:43 nach Lauterbrunnen.**



Mit der BOB gelangen wir wieder zum Ausgangspunkt Interlaken Ost.

**Mitnehmen: rutschfeste Wanderschuhe, evtl. Wanderstöcke,
warme Kleidung (Mürren liegt ca. 1600m über /Meer)
und wie immer gute Laune.**

**Bei schlechtem Wetter (Regen oder Sturm) findet die Wanderung nicht
statt.**

Ich freue mich auf eine rege Beteiligung.

**Anmeldung erforderlich, wegen der Reservation des Postautos und des
Restaurants bis am Donnerstag, 10.01.2019 / Telefon: 079 648 29 70**

Markus Brunner

Fonduewanderung vom Sonntag 17. Feb. 2019

mit les lacets roses und HOT

Wir treffen uns um 10.50 Uhr am Bahnhof Frauenfeld (beim Hauptaufgang/Kiosk).

Ab 11.00 Uhr wandern wir gemütlich von Frauenfeld nach Wängi, je nach Wetter entweder der Murg entlang (Wanderzeit = ca. 2 ½ Stunden) oder wir nehmen einen etwas weiteren Weg über hoffentlich sonnenbeschienene Hügel.

Wem es zu viel ist, der hat unterwegs immer wieder Gelegenheit, in die Frauenfeld-Wil-Bahn umzusteigen.

Bei sehr schlechter Witterung bzw. viel Schnee machen wir eine kleine Wanderung in Frauenfeld und/oder gehen in ein Museum und fahren dann mit der Bahn nach Wängi.

Im HOT-Vereinslokal in Wängi erwartet Euch ab 14.00 Uhr ein Apéro mit Punsch (Variante mit oder ohne Alkohol). Ab 14.30 Uhr gibt es einen schönen gemischten Salat, das Fondue und anschliessend ein feines Dessert.

Wer keine Lust zum Wandern hat, kann auch nur zu Apéro und Essen kommen.

Für Mitglieder von HOT, Wilsch, Quercdom und les lacets roses kostet das ganze Fr. 25.-- (inkl. Apéro), für alle andern Fr. 30.--.

Für das Essen bitten wir um Anmeldung bis am Donnerstag 15. Februar 2019 an anmeldung@hot-tg.ch oder über die HOT-Homepage (www.hot-tg.ch) oder SMS 076/476'01'12 (das Handy ist meist nicht eingeschaltet; nur an den Abenden vorher und am Wandertag selbst).

Wer nur an die Wanderung kommen will, braucht sich nicht anzumelden und kann einfach spontan erscheinen.

Thomas und das HOT-Team freuen sich auf Euch!

Wanderung vom **Sonntag, 24. März 2019**

Wandertour: Aarau – Hungerberg - Schönenwerd

Treffpunkt: **10.00 Bhf Aarau, Bahnhofplatz**
unter der grossen Uhr / beim Café Ritazza

Wir wandern zuerst gemütlich durch die schöne Altstadt (die Stadt mit den schönen Giebeln). Bei der Stadtkirche erhalten wir eine erste Uebersicht über die Gegend, die wir unter die Füsse nehmen werden: Aarauer Schachen, Hungerberg, KKW Gösgen. Beim Kraftwerk gehts über die Aare, dann Aufstieg zum Hungerberg. Beim "Alpenzeiger" können wir mit etwas Glück die Alpen sehen. Dann durch Wald nach Erlinsbach, wo die Kt.-Grenze AG/SO mitten durchs Dorf verläuft. Auf mehrheitlichen Wunsch Einkehr. Dann wieder zur Aare, welcher wir bis nach Schönenwerd folgen.

Wanderzeit	ca. 3 Std. mit 250 m Auf- und Abstieg
Verpflegung	aus dem Rucksack (2 x Picknickpause), auf Wunsch Einkehr.
Schlussdrink	Hotel Storchen, Schönenwerd (Nähe Bahnhof)
Rückreise	ab Schönenwerd alle 30 Min. Richtung Aarau und Olten
Billette lösen	nach Aarau und zurück ab Schönenwerd.

Ich freue mich wieder auf eine nette Wandergruppe und hoffe auf angenehmes Frühlingswetter.

Willy Furrer, Vitznau wanderwilly@bluewin.ch Telefon: 079 453 11 05 auch für sms

Meine Bemerkungen:



LK 1:25'000 Blatt 1054 und 1074

Blueschtwanderig im Thurgau

Sonntag, 28. April 2019

Bei einigermaßen gutem bis schönstem Wetter



Treffpunkt: Bahnhof Bischofszell-Stadt: 10.30 Uhr

Zugsverbindungen:

Basel 08.07 ab, Bern ab 08.02 - Bischofszell-Stadt an 10.27, über Gossau.,

Basel 08.07 ab, Bern ab 08.02 - Bischofszell-Stadt an 10.28, über Weinfelden.,

Evtl Fahrplanänderung
2019 beachten

Rückreise:

Amriswil ab: Bahn: xx.46 , über Weinfelden, direkter Zug nach Zürich und Bern, für Basel in Zürich umsteigen

Hagenwil ab: Bus: xx.25, mit Anschluss in Amriswil: ab xx.46

Die Wanderung startet am Bahnhof Bischofszell-Stadt, dann über Eberswil hinunter an die Sitter bis Gertau; übersetzen mit der Fähre (Preis: Fr 3.-, Stand 2018) – Bliedegg – Rotzenwil – Hagenwil – Amriswil

Distanz: 16 Kilometer, Marschzeit: 3 3/4 Stunden

Zwischenhalte für die Mittagsrast nach 1 1/2 Stunden im Restaurant Gertau oder Picknick, weitere mögliche Halte für Kaffee im Restaurant Bären in Rotzenwil und/oder Schloss Hagenwil .



Der Weg führt zu 2/3 über geteerte Strassen und Wege, ohne wesentliche Steigungen und Gefälle Die Fähre über die Sitter bei Gertau (www.hof-gertau.ch) fährt alle 60 Minuten. Ab dem Übersetzen erreichen wir nach ca 1 1/4 Stunden Hagenwil. Dort kann die Wanderung beendet werden. Der Bus fährt nach Amriswil, wo der Zug für die Weiterfahrt bestiegen werden kann. Wer noch mag, der wandert bis Amriswil, 50 Minuten.

Zusammenfassend: Leichte Wanderung. Leichte Wanderausrüstung, Wanderschuhe oder gute Halbschuhe, Regenschutz, evtl. Badehose, Sonnenschutz. Verpflegung aus dem Rucksack oder im Restaurant Gertau, reichlich Getränk für unterwegs, da der Weg viel an der Sonne verläuft, Wanderstöcke nach Belieben, jedoch immer empfehlenswert.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme:

Patrick Ehrat und Hansruedi Wettstein, Tel.: 079 647 67 58

Blueschtwandrig Hagenwil 2019 1

04.11.2018

Willy FURRER Wanderleiter Wilenstrasse 3 6354 Vitznau
Tel: 041 397 00 36 / e-mail: wanderwilly@bluewin.ch / Handy/sms: 079 453 11 05

WanderFerien im Raum Meran, Süd-Tirol (Italien)

Geniesse eine erholsame Wanderwoche mit einer Gruppe von Freunden...
Im Frühling, wenn alles blüht, und die Bäche sprudeln, ist es im Süd-Tirol paradiesisch!
Die Touren sind eher leicht, ca. 3 Std., können auf Wunsch gekürzt oder verlängert werden.

Datum: 25. Mai – 1. Juni 2019

Diese Woche ist bis End Februar reserviert für die Wandergruppe **Lacets Roses**. Wird bis dann die minimale Teinehmerzahl von 10 nicht erreicht, so werden auch andere Personen zugelassen.

Merkmale der Wanderwoche:

- Kleine Reise- und Wandergruppe (max. 15 Teilnehmer)
- Begleitete Reise mit Bahn, Postauto (Ofenpass) und Vinschgaubahn nach Algund/Meran; auf Wunsch auch mit eigenem Auto (Gratis-Parkplatz beim Hotel).
- Ruhig gelegenes Mittelklasse-Hotel mit Hallen- und Gartenbad, Sauna
- Halbpension (Frühstücksbuffet und Abendessen mit Menüwahl)
- 5 geführte Wanderungen mit ausreichend Erholungspausen
- **MeranCard** für 7 Tage freie Benützung von Bahn u. Bus, gültig **ab CH-Grenze**, ferner div.Gondelbahnen und Museen. **Nicht** im Preis enthalten: Reise bis Münstair und zurück ab Martina (mit GA frei, sonst lohnt sich ev. eine TK von der Gemeinde).

Aus dem Programm:

1. Tag: Individ. Anreise oder Treff 10.00 in Zürich, gemeinsame Reise mit Bahn und Postauto via Ofenpass
2. Tag: Fahrt nach Töll, Wanderung auf dem bekannten Marlinger Waalweg nach Lana, ca. 3 Std.
3. Tag: Fahrt nach Vellau, absteigende Wanderung nach Partschins und auf dem Waalweg zum Wasserfall, 3 Std. (auf Wunsch teilweise mit Bus. Talfahrt mit Bus. Auf Wunsch Zusatz-Wanderung.
4. Tag: Wanderung zum Dorf Tirol (1,5 Std), absteigende Wanderung nach **Meran** (auf Wunsch mit Bus).
5. Tag: Nach Wahl der Gruppe: Zum Schloss Juwal (Reinhard Messmer) oder Flusswanderung im Passeiertal oder Meran 2000 oder übers Vigiljoch
6. Tag: Fahrt nach **Bozen**, Besuch von Dom und Altstadt, anschliessend Fahrt nach Oberbozen und leichte Wanderung auf dem Hochplateau mit toller Sicht auf die Dolomiten.
7. Tag: Rückreise via Reschenpass – Engadin. Ankunft in Zürich ca. 17.00

Anmeldung (auch tel., per e-mail oder sms). Preise pro Person inkl. HP, MeranCard u. Touren-Ltg

Deine Anmeldung wird umgehend schriftlich bestätigt. Rücktritt innert 10 Tagen ohne Kosten.

- EZ Nord (ruhig, mit Balkon, Dusche, WC, TV, nur 2 Zimmer) Fr. 760.-
- DZ Nord (mit Balkon, Dusche, WC, TV, nur 3 Zimmer) Fr. 680.-/Pers.
- DZ Süd (mit Balkon, Dusche, WC, TV, nur 3 Zimmer) Fr. 760.-/Pers.
- würde eventuell 1 DZ mit einem Kollegen teilen
- Ich reise mit dem Auto, kann ev. jemanden mitnehmen

Name, Vorname: 2. Person:

Adresse:

Telefon: e-mail:

Datum:Unterschrift:

LACETS ROSES: WANDERUNG AUF DEN GROSSEN MYTHEN

SAMSTAG 29.06.2019

Ende Juni sollte auch der letzte Schnee weg sein und am Samstag ist der Grosse Mythen nicht so überlaufen, wie am Sonntag. Also hoffen wir noch, der Wettergott meine es gut mit uns und wir können die herrliche Rundschau vom Gipfel voll geniessen. Dort gibt es – nebst schöner Aussicht - ein Restaurant, wo wir einen Imbiss nehmen können. Trotz gut ausgebautem Weg mit Sicherungen an schwierigen Stellen ist dies eine Bergwanderung (weiss-rot-weiße Markierung), die gute Ausrüstung, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit voraussetzt!

TREFFPUNKT: 08.35 Kopf Abfahrtgleis S25 HB Zürich oder 09.35 Bahnhof Einsiedeln,

FAHRPLAN: *KONTROLLIEREN!!(Fahrplanwechsel im Dez.2018)*. Zürich HB ab (S25 nach Linthal) 08.43 ; Wädenswil an 09.00, ab 09.09 mit S13 Richtung Einsiedeln ; Einsiedeln an 09.32 ; ab mit Bus 554 Richtung Brunni SZ 09.37 ; Brunni Talstation LBH an 09.57

ROUTE: Brunni (1101m) – Holzegg (1405m) – Gross Mythen (1898m) – Holzegg dann mit Seilbahn zurück nach Brunni. *VARIANTE a) für solche, die noch mehr wollen: von Holzegg über Zwüschet-Mythen zurück nach Brunni ; b) für solche, die lieber weniger möchten: schon Anfahrt mit Seilbahn bis Holzegg (spart rund 320 HM und 2.1 km, also rund eine Std.)*

RÜCKREISE: Brunni ab jede Stunde ..30, mit guten Anschlüssen in Einsiedeln und Wädenswil Richtung Zürich. Reisezeit Brunni - Zürich 1h 21 min

FAHRKARTE: Wohnort- Brunni SZ und zurück

KONDITION UND SCHWIERIGKEIT: technisch grösstenteils einfache Wanderung mit rechter Steigung (Aufstiege 810 HM, Abstieg 500 HM. Länge etwa 5,6 km km). Reine Wanderzeit ca. 4 h

PIC NIC: Zwischenverpflegung und Getränke. Für die, welche nicht im Restaurant essen wollen, Pic-Nic

AUSRÜSTUNG: gute Bergschuhe mit gutem Sohlenprofil, Regen- und Kälteschutz. Sonnenhut, Sonnenbrille, Wanderstöcke können hilfreich sein

ANMELDUNG: : für Reservieren Restaurant, Luftseilbahn und Postauto unumgänglich bis Mi. 26.06.2019 mit Mail an mich

DURCHFÜHRUNG. Die Angemeldeten werden per Mail bis Donnerstagabend 27. Juni 2019 über die Durchführung/Absage orientiert

VERSICHERUNG: ist Sache der Teilnehmer. Der Organisator übernimmt keine Haftung.

ORGANISATOR: Orlando Notter, Tel 052 232 54 90 , Natel 078 691 25 35 (bitte SMS oder Whatsapp, höre nicht mehr so gut) ; oorli@bluwin.ch

Hoffe auf rege Teilnahme & schönes Wetter!

Orlando



Ein gemütlicher LGBTIQ-Abend am Bielersee

Im Vordergrund des gemeinsamen Essens am Freitagabend, 6. September in Nidau steht der gemütliche Austausch untereinander.

Wir treffen uns um 19 Uhr zum Apéro, bzw. zum anschliessenden Nachtessen um 19.30 Uhr im [Restaurant](#) «La Peniche». Das Restaurant direkt am Bielersee beim Barkenhafen in Nidau ist nicht nur wegen der grosszügigen Terrasse beliebt, sondern auch für leckere Fisch-, Fleisch- und Vegi-Gerichte. Jede*r bezahlt natürlich sein Essen und seine Getränke selbst!

Verbindliche Anmeldung bitte bis am 1. September mit dem Online-Formular [hab.lgbt](#) Veranstaltungen. Weiter Informationen gibt es bei [kurt.hofmann](#) @hab.lgbt

Wir freuen uns an diesem schönen Ort bei Nick Gast sein zu dürfen!

Willy Furrer, Wilenstr. 3, 6354 Vitznau Tel. 079 453 11 05 wanderwilly@bluewin.ch

Wanderwoche im Val Gardena (Südtiroler Dolomiten, Italien)

Die Woche ist bis **Ende Februar** für die Wandergruppe **Lacets Roses** reserviert. Wird bis dahin die Mindest-Teilnehmerzahl (10) nicht erreicht, werden auch andere Personen zugelassen bis max. 15 Personen. Das Angebot umfasst:

- Begleitete Reise mit Bahn und Postauto via Meran - Bozen nach **Wolkenstein** (auf Wunsch auch mit eigenem Auto, Gratis-Parkplatz beim Hotel).
- **Hotel ***Plazola** m. Villa Victoria: www.hotelplazola.com, schönes, ruhiges Hotel m. Sauna.
- Super Halbpension (Frühstücksbuffet, Abendessen mit Salatbuffet und Menüwahl).
- 5 geführte Bergtouren von 3-4 Stunden Dauer mit ausreichend Erholungspausen.
- **GardenaCard** (Wert € 90) für freie Fahrten auf Bahn u. Bus **ab CH-Grenze**, sowie die Gondelbahnen gemäss Programm. Nicht im Preis enthalten: Ortstaxe (2 Euro/Tag), Reise bis Müstair und zurück ab Martina (mit GA oder Tageskarte = frei).

Datum: **29. Juni - 6. Juli 2019**

Preis/Person: **DZ Fr. 800.-, EZ + Fr. 80.-**

Aus dem Programm:

1. Tag: Indiv. Anreise od. Treff 08.00 in Zürich, gemeinsame Reise mit Bahn u. Postauto via **Ofenpass**.
2. Tag: Mit Bus u. Bahn nach **Raschöz** (2100 m), leichte Rundwanderung zur Heiligkreuzkapelle (1,5 h), Einkehr in Alphütte, dann wahlweise Talfahrt oder Abstieg nach St. Ulrich (+ 1,5 h).
3. Tag: Mit Gondelbahn zur **Seiser Alm**, sanfter Abstieg durch Blumenwiesen nach Saltria (Einkehr) dann nach Wahl kürzere od. längere Wanderung und Talfahrt nach St. Ulrich.
4. Tag: Fahrt zum **Col Raiser** (2100 m), Aufstieg über Almen zur Troier Hütte, dann auf schönem Bergweg am Fuss imposanter Felsriesen zur Regensburgerhütte (Einkehrmöglichkeit), dann nach Wahl Talfahrt ab Col Raiser oder Absteigende Wanderung nach Wolkenstein (+ 1,5 h).
5. Tag: Fahrt zum **Sellapass** (2180 m), Cappuccino auf Langkofelscharte (2700 m), Wanderung durch die "steinerne Stadt" am Fuss des 1000 m hohen Felsmassivs nach Mt. Seura (2020 m), Talfahrt.
6. Tag: Freier Tag, z.B. m. Bus nach Bozen od. Dolomiten-Rundreise, Fahrt zum Grödnerjoch, indiv. Tour
7. Tag: Königstour: Rund um den **Lang-** und **Plattkofel**, ca. 5 h; kürzere Tour möglich.
8. Tag: Heimreise via **Reschenpass** – Engadin. Ankunft in Zürich ca. 17 Uhr.

Anmeldung (auch per Telefon, E-mail oder SMS möglich).

Die Anmeldung wird umgehend schriftlich bestätigt. Reiseprogramm u. Teilnehmerliste folgen später.

- EZ im Hotel mit Balkon, Dusche, WC, TV (nur 3 Zimmer) Fr. 880.-
- EZ in Wohnung in der Villa Victoria (nebenan) mit Balkon, eig.B/D/WC Fr. 880.-
- DZ im Hotel oder Villa Victoria, mit Balkon, B/D/WC Fr. 800.-/Person
- Ich würde eventuell 1 DZ nach Absprache mit jemandem teilen
- Ich reise mit dem Auto, kann ev. jemanden mitnehmen

Name, Vorname: ev. Jg.....

2. Person: ev. Jg.....

Adresse:

Telefon: E-mail:

Datum der Anmeldung: Unterschrift:



Pic-nick und Feuerwerk am 31. Juli 2019 in Biel/ Nidau BE

Liebe HAB, Lacetsroses und Juragay Mitglieder

HAB, Lacetsroses und Juragay organisieren gemeinsam einen gemütlichen und geselligen Abend mit Pick-nicken sowie anschliessendem Besichtigen des lokalen Feuerwerks, das zwischen 22.30h und 23.00h stattfinden wird.

Treffpunkt am 31.7.19 um 20hh La Peniche Schossstrasse 25 Nidau(Biel)

In der Nähe des Grillstandes draussen.

Bei schönem Wetter werden wir im Restaurant Grill draussen unsere Verpflegung kaufen, oder eigene mitnehmen! Bitte nehmt dazu eure Getränke mit. Badetuch sollte auch nicht fehlen. Dann suchen wir einen gemütlichen Platz am See.

Bei schlechtem oder unsicherem Wetter wird der Anlass nicht stattfinden!

Bitte melde dich bis 28.7.18 an unter www.hab.lgbt > Veranstaltungen. Ich werde dann vorher per email definitiv bestätigen, ob wir uns treffen oder die Veranstaltung abgesagt wird.

Auskunft/Infos: kurt.hofmann@hab.lgbt, Tel. 079 756 60 59

Äs liebs grüessli d Kurt

Hotel Alpenhof Weisstannental



Die Gastgeber Marcel und Andreas heissen euch herzlich willkommen!

Wanderwochenende Freitag bis Sonntag

3/4/5 Juli 2020

Freitag Ankunft 19.37h Weisstannen Oberdorf

Zimmer mit Halbpension Bucht jeder selber! Nach den Konditionen des Hotels! Ist verbindlich!

Stichwort HAB Bern

(Versucht wenn Ihr könnt mit jemand zusammen ein Zimmer zu Buchen! Einzelzimmer sind rahr!)

**Samstag Rundwanderung Horn (Steinbockweg)
ca 900 auf und runter. Wanderzeit 5.30 h. Oder eine andere angepasste Wanderung!**

Wir nehmen es gemütlich!

Wem das zuviel ist, oder bei schlechtem Wetter kann eine andere Wanderung in Frage kommen!

Sonntag Weisstannen-Vermol-Chapfensee 2.30h

Wanderzeit! Ev mit Postauto retour zum Hotel!

Wir Freuen uns hab quer bern und lacetsroses! Es grüessli d Kurt



KOMM LASS DICH VERWÖHNEN!

Auch diesen Sommer ist das Aargay-Brunch-Schiff „MS-Seerose“, exklusiv für uns, wieder für auf dem Hallwilersee unterwegs. Nebst einem umfangreichen Brunch-Angebot erwartet dich eine unvergessliche Rundfahrt auf dem wunderschönen Hallwilersee.

Unser Mitglied und Schiffskapitän Mani versteht es, dir die faszinierenden Schönheiten der Uferlandschaft etwas näher zu bringen. Alle Gay's sind herzlich eingeladen ein paar Stunden im schönsten Teil des Aargaus mit uns zu verbringen. Die Fahrt wird bei jedem Wetter durchgeführt. Eine Rückerstattung kann nur erfolgen, wenn der Platz weitergegeben werden kann. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, also einen kurzen Blick in den Kalender und sichere dir deinen Platz durch die Einzahlung des Betrages!

Bei guten Wetter bietet sich die Gelegenheit auch zu baden, die Gegend zu geniessen, zu spazieren oder einfach das zu Tun, was sich auch immer ergeben mag, wir freuen uns auf eine rege Teilnehmerschar.

Veranstaltungsinformationen

- Datum: Sonntag, 14.07.2019
- Programm: 10:15 Uhr Besammlung auf dem Schiffsteg Hotel Seerose
5616 Meisterschwanden
10:30 Uhr Abfahrt
13:30 Uhr Ankunft Schiffsteg Hotel Seerose
- Kosten: Fr. 50.-- / Mitglieder der Aargay
Fr. 60.-- / nicht Mitglieder
Fahrt ist inklusive
- Anmeldung: Mit Eingang der Zahlung auf:
PC 50-5311-2 / IBAN CH72 8072 1000 0066 5037 4
Zwingend mit dem Vermerk „Brunchfahrt“
- Anmeldeschluss: 09.07.2019 - Eingang der Zahlung
- Informationen: Karlheinz Kitzmann - 076 828 00 17



Sonntag, 25. August 2019

Bergwanderung im Gantrischgebiet/Berner Oberland auf das **Stockhorn (2175m)**

Treffpunkt: 25.8.19 um **08.35h** Bahnhof Thurnen (Ankunft S44)

Anfahrt: mit **S44** ab Gleis 7 Bern HB Richtung Belp-Thun, Haltestelle Thurnen
Verbindungen Zürich ab 07.02h / Luzern ab 07.00h / Basel ab 06.59h
Bern ab 08:12 (S44)

Fahrt mit Postauto ab Thurnen über den Gurnigelpass bis Haltestelle Wasserscheide (1589m). Von hier aus wandern wir in ca. 4.5 Std. über den Leiternpass (1904m) bis aufs Stockhorn (2175m).

Nachdem wir die tolle Rundschau genossen und uns im Restaurant verdient gestärkt haben, besteigen wir die Luftseilbahn, die uns in 2 Sektionen ins Tal nach Erlenbach im Simmental hinunter bringt, wo wir Anschlüsse auf die Bahn BLS Richtung Spiez/Thun/Bern haben.

Mitnehmen: Pic-Nic / genügend Getränke, Regen- und Sonnenschutz, evtl. Wanderstöcke

Es hat unterwegs keine Einkehrmöglichkeit, erst wieder auf dem Gipfel des Stockhorns.

Fahrkarten: bitte individuell lösen bis Thurnen, zurück ab Erlenbach im Simmental

Wanderleitung: Daniel Fust, Tel. 076 493 62 49 / 031 721 26 44 / e-mail: daniel.fust@gmx.ch

Bis bald und sportliche Grüsse

Les Lacets Roses

Herbstwanderung im Südschwarzwald

Sonntag, 22. Sep. 2019

Die Wanderung

Vom Bahnhof **Stein-Säckingen** laufen wir über die alte Holzbrücke in das Städtchen **Bad Säckingen** (ca. 30 Minuten). Am Bahnhof nehmen wir um 11:17 den Zug nach Murg (4 Minuten Fahrzeit). Von da wandern wir der Murg entlang nach oben bis nach **Hottingen**. Falls es die Kräfte zulassen, machen wir dazwischen einen kleinen Abstecher zur **Burgruine der Herren von Wieladingen**. Die Wanderung dauert ohne Pausen ca. 3 Stunden (11 Kilometer). Die Steigung beträgt ca. 3,8% und ist gleichmässig, so dass das Wandern leicht fällt. Der Höhenunterschied beträgt 399 m (690 m – 291 m). In Hottingen verpflegen wir uns vom Grill, das Fleisch können wir direkt neben dem Grill kaufen und dazu stehen verschiedene Salate bereit. Um 16:06 fährt der Bus nach **Bad Säckingen**, wo wir um 16:36 eintreffen. Wir können uns dort noch individuell ein bisschen aufhalten oder direkt nach **Stein-Säckingen** laufen. Um 17:35 fährt dort der Zug nach Zürich und um 17:11, 17:25 oder 17:41 nach Basel.

Treffpunkt: Um 10:25 am Bahnhof Stein-Säckingen beim Kiosk

Mitnehmen: Wanderschuhe, Regenschutz, Zwischenverpflegung und Getränke.

Zugverbindungen: Basel ab 09:50, Bern ab 08:36 oder 09:04, Thun ab 08:33, Zürich ab 09:36

Billette: Bis Stein-Säckingen retour. Die Billette nach Murg lösen wir am Bahnhof Bad Säckingen (Geldwechsel ist bei Kurt möglich).

Kontakt: Kurt Steffen und René Lorétan, 044 322 69 44 / 076 379 25 06

Weitere Informationen unter

<https://www.schwarzwald-tourismus.info/Media/Touren/Murg-Murgtalpfad>



Dezemberwanderung 2 im Süden

Zusatzangebot¹ zur Wanderung vom Samstag 07.12.2019 bei Domodossola



Wo	Masera bei Domodossola, Italien
Wann	Sonntag 08.12.2019
Treffpunkt	10.10 Uhr beim Bahnhof Masera
Wanderung	Via diverse hübsche Weiler und Kastanienwald zur Alpe Prai, dann auf einer ehemaligen Suone zum Lago di Avonso und von dort Abstieg via Rivoria nach Masera
Technische Daten	Rund 8 km, je 350 m hinauf und hinab. Ca. 3 Stunden (gemütlich) Gut besonnter SW-Hang
Mittagessen	Aus dem Rucksack, auf der Alpe Prai oder beim Lago di Avonso, mit toller Aussicht auf die Umgebung von Domodossola.
Anreise	Für Externe: 08.06 ab Bern via Brig Für Interne und Externe: 10.03 Centovalli EXPRESS (!) ab Domodossola (U-Bahnhof) Gut zu wissen: <ul style="list-style-type: none"> ✓ GA und Halbtax sind bis Domodossola und Masera gültig! ✓ Ausweis und Euros nicht vergessen!
Rückreise	14.31 ab Masera, 12' Aufenthalt in Domodossola, Ankunft in Bern um 16.24
Kontakt	Urs +41 (0)78 891 08 88

Wir freuen uns auf einen schönen Tag mit Dir!

Urs & Daniel

¹ **Achtung, nur wenn es nicht regnet oder schneit!** Die Hauptwanderung findet weiterhin bei jedem Wetter am Samstag 07.12.2019 ab Domodossola statt. Weil aber viele Kollegen leider am Samstag nicht dabei sein können und weil für die anderen eine Übernachtung in Domodossola durchaus reizvoll sein kann, bieten wir am Sonntag zusätzlich eine schöne Wanderung auf der anderen Talseite an.



Dezemberwanderung im Süden



Wo	Domodossola, Italien
Wann	Samstag ¹ 07.12.2019
Treffpunkte	1) 10.00 Uhr in der Bahnhofshalle 2) Und/oder ² 11.30 Uhr vor der Stadtverwaltung, kleiner Platz auf der Kreuzung Corso Fratelli di Dio / Via Beltrami
Wanderung	Pilgerweg zum UNESCO Santuario CALVARIO ³ , anschliessend schöner und auch im Winter besonnter Rundweg durch Kastanienwald und kleine Weiler, via Anzuno und zurück nach Domodossola.
Technische Daten	Rund 8 km Je 400 m hinauf und hinab 2 ½ Stunden (gemütlich)
Mittagessen	Aus dem Rucksack, im Park des Calvario, mit toller Aussicht auf die Umgebung von Domodossola. Bei Regen stehen wir bei den diversen Kappellen unter.
Anreise	Via Bern – Lötschbergbasistunnel – Brig (i.d.R. dort umsteigen) – Domodossola, siehe www.sbb.ch Gut zu wissen: ✓ GA und Halbtax sind bis Domodossola gültig! ✓ Ausweis und Euros nicht vergessen!
Rückreise	z.B. 15:58 / 16:48 / 17:58
Kontakt	Urs +41 (0)78 891 08 88

Wir freuen uns auf einen erlebnisreichen Tag mit Dir!

Urs & Daniel

¹ Warum am Samstag? Domodossola ist berühmt für seinen Markt und der findet eben am Samstagmorgen statt. Wir lassen uns Zeit für das Markttreiben, bevor wir mit der Wanderung loslegen. Am Samstag sind alle Lokale offen, am Sonntagnachmittag ist Vieles geschlossen. Wer Lust hat, kann im gemütlichen Städtchen herrlich dinieren (Tipps von Urs erhältlich) und übernachten.

² Wer lieber auf den Markt verzichtet, nimmt den späteren Zug und kommt um 11:12 Uhr in Domodossola an. In 10 Minuten ist man vor der Stadtverwaltung: Vom Bahnhof geradeaus die breite Strasse, nach 500 m leicht links weiterfolgen, bis zum kleinen Platz mit imposantem und beflaggtem Gebäude rechts.

³ Mehr Infos und schöne Fotos unter <http://www.sacromonte-domodossola.com/>