

Sonntag, 24. Juni 2018



Bergwanderung in der Heimat des Vogellisis in
Adelboden/Berner Oberland

Treffpunkt: **10.00 h** Talstation Gondelbahn Oey-Sillerenbühl

Anfahrt: mit Zug nach Frutigen und weiter mit Autobus bis Mineralquelle Adelboden
(kurzer Weg ca. 3 Min. hinunter zur Talstation)

Verbindungen Zürich ab 07.32h bis Bern, umsteigen, um 08.39h (BLS Lötschberger Richtung Brig) bis Frutigen, Autobus ab Frutigen um 09.33h nach Adelboden, Ankunft um 09.55h in Adelboden

Luzern ab 07.00h über Bern

Basel ab 07:31h über Bern

Bern ab 08.39h (BLS Lötschberger nach Frutigen) oder

evtl. Entlastungszug um 08.30h (Richtung Goppenstein, bis Frutigen)

(Fahrpläne bitte prüfen, Stand Herbst 2017)

Fahrt mit Gondelbahn über Bergläger auf das Sillerenbühl (1973m). Nach einem Startkaffee bei der Bergstation wandern wir dem Blumenweg entlang bis zum Hahnenmoospass, danach übers Luegli (2090m, höchster Punkt). Von hier aus geht es zuerst abwärts und dann noch einmal kleine Steigung bis zum Endpunkt Höchsthore (1972m). Hier nehmen wir die Sesselbahn retour nach Adelboden.

Total Weglänge ca. 10.5 km mit Wanderzeit ca. 3h 30 Min., Aufstieg insgesamt 440 m und Abstieg 510 m, eine gemütliche Wanderung mit durchschnittlicher Kondition und guten Wanderschuhen problemlos machbar.

Mitnehmen: Pic-Nic / Getränke, Regen- und Sonnenschutz, evtl. Wanderstöcke

Fahrkarten: bitte individuell lösen bis Adelboden-Mineralquelle, für die Gondelbahnen und den Sessellift kaufen wir vor Ort eine Tageskarte zu ca. CHF 30.00.

Wanderleitung: Daniel Fust, Tel. 076 493 62 49 / 031 721 26 44 / e-mail: daniel.fust@gmx.ch

Bis bald und sportliche Grüsse

Daniel



KOMM LASS DICH VERWÖHNEN!

Auch diesen Sommer ist das Aargay-Brunch-Schiff „MS-Seerose“, exklusiv für uns, wieder für auf dem Hallwilersee unterwegs. Nebst einem umfangreichen Brunch-Angebot erwartet dich eine unvergessliche Rundfahrt auf dem wunderschönen Hallwilersee.

Unser Mitglied und Schiffskapitän Mani versteht es, dir die faszinierenden Schönheiten der Uferlandschaft etwas näher zu bringen. Alle Gay's sind herzlich eingeladen ein paar Stunden im schönsten Teil des Aargaus mit uns zu verbringen. Die Fahrt wird bei jedem Wetter durchgeführt. Eine Rückerstattung kann nur erfolgen, wenn der Platz weitergegeben werden kann. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, also einen kurzen Blick in den Kalender und sichere dir deinen Platz durch die Einzahlung des Betrages!

Bei guten Wetter bietet sich die Gelegenheit auch zu baden, die Gegend zu geniessen, zu spazieren oder einfach das zu Tun, was sich auch immer ergeben mag, wir freuen uns auf eine rege Teilnehmerschar.

Veranstaltungsinformationen

- Datum: Sonntag, 08.07.2018
- Programm: 10:15 Uhr Besammlung auf dem Schiffsteg Hotel Seerose
5616 Meisterschwanden
10:30 Uhr Abfahrt
13:30 Uhr Ankunft Schiffsteg Hotel Seerose
- Kosten: Fr. 50.-- / Mitglieder der Aargay
Fr. 60.-- / nicht Mitglieder
Fahrt ist inklusive
- Anmeldung: Mit Eingang der Zahlung auf:
PC 50-5311-2 / IBAN CH72 8072 1000 0066 5037 4
Zwingend mit dem Vermerk „Brunchfahrt“
- Anmeldeschluss: 02.07.2018 - Eingang der Zahlung
- Informationen: Karl Wingeier - 079 356 87 18
Gianni Bortolin - 079 763 70 08 (am 08.07.2018)

Willy Furrer, Wilenstr. 3, 6354 Vitznau Tel. 079 453 11 05 mail: wanderwilly@bluewin.ch

Wanderwoche im Raum Meran / Südtirol (I)

Datum: 6. - 12. Mai 2018 (Sonntag - Samstag)

Die Woche ist bis Ende Februar reserviert für Mitglieder von **Lacets roses** und befreundete Gruppen. Wird die minimale Teilnehmerzahl von 10 bis dahin nicht erreicht, werden auch andere Personen zugelassen.

Das Angebot umfasst:

- Kleine Reise- und Wandergruppe (max. 15 Teilnehmer)
- Begleitete Reise mit Bahn und Postauto via **Ofenpass** nach **Algund**, einem Vorort von Meran; auf Wunsch auch mit eigenem Auto (Gratis-Parkplatz beim Hotel).
- Unser *** Hotel **Laurin** ist ein gepflegtes Haus mit kl. Hallenbad, Sauna und schöner Sicht über die Obstgärten, das Dorf und die Berge im Raum Meran: www.hotellaurin.com
- Halbpension (Frühstückbuffet, Abendessen mit Salatbuffet und Menüwahl)
- 5 geführte Wanderungen von 3-4 Stunden Dauer mit ausreichend Erholungspausen (alle Touren können auf Wunsch etwas gekürzt oder verlängert werden)
- **MeranCard** (Wert € 30) für freie Fahrten auf Bahn u. Bus **ab CH-Grenze**, sowie 2 Gondelbahnen und div. Museen. Nicht im Preis enthalten: Reise bis Münstair und zurück ab Martina (mit GA od. Tageskarte = frei).

Preis/Pers. (DZ): Fr. 680.- , EZ + Fr. 80.- Ferner: Kur- und Ortstaxe Euro 1.40/Nacht im Hotel zu bezahlen

Aus dem Programm:

1. Tag: Indiv. Anreise od. Treff 10.00 in Zürich, gemeinsame Reise mit Bahn und Postauto via **Ofenpass** nach **Algund**. Spaziergang durchs Dorf z. Hotel (Gepäck wird abgeholt). Zimmerbezug, Aperio, Nachtessen
2. Tag: Wanderung auf dem bekannten **Marlinger Waalweg** nachn Lana, ca. 3 Std., ohne Steigung.
3. Tag: Fahrt nach **Vellau** (970 m), sanft absteigende Wanderung nach **Partschins** (670 m), dann auf einem sehr schönen Waalweg zum 100 m hohen Wasserfall (1070 m); auf Wunsch mit Bus.Talfahrt mit Bus. .
4. Tag: Wanderung zum Dorf **Tirol** mit Besuch der Schlosses. Am Nachmittag durch Botanischen Garten nach **Meran**. Bummel durch die Laubengassen und über die Kurpromenaden.Indiv. Heimkehr.
5. Tag: Nach Wahl der Gruppe: Schloss Juval (Reinhold Messmer) nach Castello Bello oder Flusswanderung im **Passeiertal** mit Maiser Waalweg oder Fahrt nach Falzeben mit Aufstieg zum Europ. Fernwanderweg nach Meran 2000 oder mit Seilbahn nach Aschbach und übers **Vigiljoch** nach Lana.
6. Tag: Fahrt nach **Bozen**, kl. Stadtrundgang, dann mit Gondel nach Oberbozen (1250 m), Wanderung nach Klobenstein mit toller Sicht auf die Dolomiten.
7. Heimreise via **Reschenpass** – Engadin. Ankunft in Zürich ca. 17.00

Anmeldung für Algund/Meran vom 6 .- 12. Mai 2018 (auch per E-mail, Telefon oder SMS)

Die Anmeldung wird umgehend schriftlich bestätigt. Reiseprogramm u. Teilnehmerliste folge später.

- EZ mit Nord-Balkon, Dusche, WC, TV (nur 3 Zimmer) Fr. 750.-
- DZ mit Nord-Balkon, B/D/WC (Preis pro Person) Fr. 680.-
- DZ mit Süd-Balkon, B/D/WC (pro Person) Fr. 760.-
- Ich würde eventuell 1 DZ nach Absprache mit einem Kollegen teilen
- Ich reise mit eigenem Auto O kann ev. jemanden mit nehmen

Name, Vorname:ev. Jg.....

2. Person:ev. Jg.....

Adresse:.....

Telefon:E-mail:

Datum der Anmeldung:.....Unterschrift:

Willy Furrer, Wilenstr. 3, 6354 Vitznau Tel. 079 453 11 05 wanderwilly@bluewin.ch

Wanderwoche im **Val Gardena** (Südtiroler Dolomiten, Italien)

Die Woche ist bis **Ende Februar** für **Lacets Roses** und **MythenGay** reserviert. Wird bis dahin die Mindest-Teilnehmerzahl (10) nicht erreicht, werden auch andere Personen zugelassen bis max. 15 Personen. Das Angebot umfasst:

- Begleitete Reise mit Bahn und Postauto via Meran - Bozen nach **Wolkenstein** (auf Wunsch auch mit eigenem Auto, Gratis-Parkplatz beim Hotel).
- **Hotel ***Plazola** m. Villa Victoria: www.hotelplazola.com, schönes, ruhiges Hotel m. Sauna.
- Super Halbpension (Frühstücksbuffet, Abendessen mit Salatbuffet und Menüwahl).
- 5 geführte Bergtouren von 3-4 Stunden Dauer mit ausreichend Erholungspausen.
- **GardenaCard** (Wert € 90) für freie Fahrten auf Bahn u. Bus **ab CH-Grenze**, sowie die Gondelbahnen gemäss Programm. Nicht im Preis enthalten: Ortstaxe (2 Euro/Tag), Reise bis Münstair und zurück ab Martina (mit GA oder Tageskarte = frei); Empfehlung: TK von Gemeinde.

Datum: 30. Juni - 7. Juli 2018 **Preis/Person: DZ Fr. 790.-, EZ + Fr. 50.-**

Aus dem Programm:

1. Tag: Indiv. Anreise od. Treff 08.00 in Zürich, gemeinsame Reise mit Bahn und Postauto via **Ofenpass**.
2. Tag: Mit Bus u. Bahn nach **Raschöz** (2100 m), leichte Rundwanderung zur Heiligkreuzkapelle (1,5 h), Einkehr in Alphütte, dann wahlweise Talfahrt oder Abstieg nach St. Ulrich (+ 1,5 h).
3. Tag: Mit Gondelbahn zur **Seiser Alm**, sanfter Abstieg durch Blumenwiesen nach Saltria (Einkehr) dann nach Wahl kürzere od. längere Wanderung und Talfahrt nach St. Ulrich.
4. Tag: Fahrt zum **Col Raiser** (2100 m), Aufstieg über Almen zur Troier Hütte, dann auf schönem Bergweg am Fuss imposanter Felsriesen zur Regensburgerhütte (Einkehrmöglichkeit), dann nach Wahl Talfahrt ab Col Raiser oder Absteigende Wanderung nach Wolkenstein (+ 1,5 h).
5. Tag: Fahrt zum **Sellapass** (2180 m), Cappuccino auf Langkofelscharte (2700 m), Wanderung durch die "steinerne Stadt" am Fuss des 1000 m hohen Felsmassivs nach Mt. Seura (2020 m), Talfahrt.
6. Tag: Freier Tag, z.B. m. Bus nach Bozen od. Dolomiten-Rundreise, Fahrt zum Grödnerjoch, indiv. Tour
7. Tag: Königstour: Rund um den **Lang-** und **Plattkofel**, ca. 5 h; kürzere Tour möglich.
8. Tag: Heimreise via **Reschenpass** - Engadin. Ankunft in Zürich ca. 17 Uhr.

Anmeldung (auch per Telefon, E-mail oder SMS möglich).

Die Anmeldung wird umgehend schriftlich bestätigt. Reiseprogramm u. Teilnehmerliste folgen später.

- EZ im Hotel mit Balkon, Dusche, WC, TV (nur 3 Zimmer) Fr. 840.-
- EZ in Wohnung in der Villa Victoria (nebenan) mit Balkon, eig.B/D/WC Fr. 840.-/Person
- DZ im Hotel oder Villa Victoria, mit Balkon, B/D/WC Fr. 790.-/Person
- Ich würde eventuell 1 DZ nach Absprache mit jemandem teilen
- Ich reise mit dem Auto, kann ev. jemanden mitnehmen

Name, Vorname: ev. Jg.....

2. Person: ev. Jg.....

Adresse:

Telefon: E-mail:

Datum der Anmeldung: Unterschrift:

Lacetsroses **Sonntag 09 Sept.**

Wanderung Gelmersee

**Gelmerbahn - Gelmersee - Chüenzentennlen - Handegg
Stäfelti - Säumerstein - Widmannshöhe - Handegg**



Wanderweg um den Gelmersee.

Routeninfos

Start und Ziel Handegg richtung Grimsel

Wanderzeit 4 Std./Aufstieg 50m/ Abstieg 250m/

Treffp. 11.23h Gelmerbahn

Bergfahrt mit der steilsten Bahn Europas — Atemberaubend.

**Bitte Anmelden bis Freitag 07 Sept // Bahn muss ich Reservieren
sonst warten wir eine Ewigkeit!**

Pick-nick // Sonnenschutz // Bergschuhe // nicht vergessen.

**Anmelden : bei Kurt lacetsroses@gmx.ch
0797566059**

Achtung: nur bei guter Witterung!

**SCHWUWA-BA-WÜ/LACETS ROSES: WANDERTAGE IN DER BÜNDNER
HERRSCHAFT VOM FR. 26. BIS SO. 28. OKT. 2018**

TREFFPUNKT: Fr. 26.10.2018 ab 18 Uhr im Hotel „zur Bündte“ in Jenins

ANREISE: ab Zürich HB 16.37 (17.37) IC 3 Richtung Chur bis Landquart (an 16.41); von dort mit Postauto 22 Richtung Bad Ragaz (Landquart ab 16.47) bis Jenins Rathaus; an 18.00 (19.00) Letzte reguläre Verbindung Zürich HB ab 18.37, nachher von Landquart bis Jenins nur noch Rufbus, Reservierung **min.** 1 Std. zuvor, obligatorisch!!

MIT DEM AUTO: Nach Viamichelin von Stuttgart am schnellsten über die A8 Richtung Ulm und nach Durchfahrt durch Ulm A7 Richtung Memmingen und dann A43 Richtung Bregenz/CH . Pfändertunnel. Im Vorarlbergischen in Mäder abzweigen Richtung Schweiz und dort auf der A 13 Richtung San Bernardino bis Ausfahrt 13, Maienfeld. Viamichelin rechnet mit rund 285 km von Stuttgart und rund 3 Std. siehe www.viamichelin.de

PROGRAMM:

SAMSTAG: Frühstück im Hotel 07.15.

WANDERUNG: Es ist dies eine abwechslungsreiche Wanderung durch Weinberge, Weiden und über Gebirgspfade zum herrlichen Aussichtspunkt auf Rheintal und Alpen, dem Regitzerspitz; in nicht allzu grosser Höhe, also auch Ende Okt. noch mit grosser Wahrscheinlichkeit machbar. Jenins(629m) - Unterrofels(616m) – Bovel (663m) - und weiter zur Hauptstrasse über die St. Luzisteig(716m). Von dort Aufstieg an der Flanke des Schnielskopfes zum Vorderen Ochsenberg (880m) und zum Regitzerspitz (1135m). Abstieg über St. Luzisteig (700m) und dann gleicher Weg zurück – **mögliche Erleichterung:** zurück nach Fläsch und von dort (jede Stunde um ..41)Postauto über Maienfeld nach Jenins
Von Jenins und zurück ca. 18 km , Aufstieg 840 m , Abstieg idem , reine Wanderzeit ca.5 1/2 bis 6 Std.

Nachtessen im Gasthaus Bündte 19Uhr

SONNTAG: Frühstück 07.15. Abfahrt mit Autos 08.45 (Postauto 08.55) nach Malans

Abmarsch ab Malans Postplatz(567m) – Bovel, Velbi(732m) – Ober Levisun (847m) – Fadärastein(1178m). **Auch von dort haben wir wieder einen(anderen)herrlichen Blick auf das Rheintal und die umgebenden Berge.** Abstieg über Unter Levisun-Sagen(553m) zurück nach Malans. **Variante mit Erleichterung** : zurück nach Seewis (ca. eine bis anderthalb Stunden auf dem wenig befahrenen Strässchen) und von dort mit Postauto zurück nach Grüşch (von dort Bahn nach Landquart) oder Landquart 13.40 , 14.40 , 16.40)

ca.7km , Aufstieg ca.570 HM ; Abstieg idem. ca.3 1/2 h

Abschlussimbiss oder -trunk in Malans

RÜCKREISE: Malans ab 14.05 (stündlich) oder 14.40 mit Anschluss in Landquart an IC nach ZH

FAHRKARTE: Wohnort – Jenins und zurück

PIC NIC: Pic-Nic sollten wir für Samstagmittag haben, sowie eine Zwischenverpflegung für

Sonntag. Abschlusstrunk od. -imbiss nach Abstieg in Malans. In Jenins gibt es einen VOLG-Laden.

AUSRÜSTUNG: hohe Schuhe mit gutem Sohlenprofil, Stöcke empfehlenswert; Regen- und Kälteschutz. Handschuhe, Mütze in Reserve. Sonnenhut, Sonnencreme.

UNTERKUNFT UND HALBPENSION(nur Samstag): Gasthaus „zur Bündte“, Jeninserstr.6 7307 Jenins (Tel +41 81 302 12 23) ; hotelzurbuendte@bluewin.ch ; www.zurbuendte.ch).

Das Hotel reserviert für die Gruppe bis 23. Sept. 2018

- Senior-suite= 2 DZ mit einem WC/DU (4 P)
- 2 EZ/WC/DU
- 6 DZ/WC/DU

Pauschal-Preis:(Übernachtung Fr/Sa und Sa/So mit Frühstück; 3-Gang Abendessen am Samstag;

- Einheitspreis CHF 195.00 pro Person. *Also haben die, die sich früh anmelden mehr Auswahl für die Zimmer!!*

ANMELDUNG: bis spätestens(!) So 23.09.18 direkt ans Hotel unter Angabe des Gruppennamens (Notter). Nach diesem Datum werden die Zimmer nicht mehr für uns frei gehalten!

Vegetarier oder Nahrungsmittelallergiker: bitte dies bei der Anmeldung im Hotel erwähnen!

Bitte gleichzeitig per Mail an mich unter Angabe der Mobile Nr.(für allfällige Rückfragen und als Notfallnummer)

DURCHFÜHRUNG. Die Wandertage werden bei jeder Witterung durchgeführt, nötigenfalls mit Programmänderungen. Daher auch Badehose einpacken (Nähe Bad Ragaz)

VERSICHERUNG: ist Sache der Teilnehmer. Der Organisator übernimmt keine Haftung.

ORGANISATOR: Orlando Notter, Tel 052 232 54 90 , Mobile 078 691 25 35 (bitte SMS oder Whatsapp, höre nicht mehr so gut) ; noonli@bluewin.ch

Hoffe auf rege Teilnahme & schönes Wetter!

Orlando



Montag, 24. Dezember 2018

Heiligabend-Nachtessen in der Villa Stucki

Liebe Lacets-roses Wanderer

Gerne laden wir euch zu einem gemeinsamen festlichen Abendessen mit der HAB Bern ein:

Wir treffen uns ab **ca. 18h** im Grossen Saal der **Villa Stucki, Seftigenstrasse 11, 3007 Bern** (oberhalb des Eigerplatzes, neben der Niederländischen Botschaft) zum Apéritiv, ein Glas Prosecco wird von der HAB offeriert.

um **ca. 19h** werden wir mit dem Nachtessen beginnen, dabei wird es auch einige kulturelle Ueberraschungen geben.

Vorspeise: Surprise

Hauptgang: Neuenburger Mont d'Or Vacherin im Ofen gratiniert sowie Gschwellti mit Salat

Dessert: Glacetorte

Preis: Fr 35.-

Anmeldungen bitte per HAB Bern unter Veranstaltungen!

Wer am späteren Abend noch Lust und Zeit hat, kann gerne zur gemeinsamen Mitternachtsfeier 23 h ins Berner Münster mitkommen.

Im Namen des Vorstandes HAB sowie von Lacets roses freuen wir uns, mit euch einen gemütlichen Heiligabend zu verbringen.

Bis bald und herzliche Grüsse

HAB Bern und Lacetsroses



hab
villa stucki · seftigenstrasse 11 · 3007 bern
031 311 63 53 · info@hab.lgbt → hab.lgbt



Dezemberwanderung Sonntag, 09. Dezember 2018

Einigen....Amsoldingen....Thun

Treffpunkt: 9.45 Uhr Haltestelle Chanderbrügg in Einigen
Thun HB ab: 9.30 Uhr
Bus 1, Richtung Spiez Bahnhof (E) bis Chanderbrügg
Wanderzeit ca. 4 Stunden

Von hier wandern wir durch die imposante Kanderschlucht in Richtung Strättligsteg und Gwattegg und erreichen den Strättligturm, eine Burg der Herzöge von Burgund, ab 1699 war er Pulverturm des Standes Bern. Es folgt ein besonders schöner Abschnitt über den Strättlichgügel, einen alten Moränenkamm des eiszeitlichen Aaregletschers, mit schönen Ausblicke auf den Thunersee und Berner Voralpen. Wir wandern teilweise auf dem Jakobsweg über Hohlingen bis wir um ca. 12.00 Uhr Amsoldingen erreichen.

Mittagsrast im Gasthof Kreuz in Amsoldingen

Nach dem Essen besuchen wir eine der berühmtesten Kirchen des Bernbiets. Sie entstand um das Jahr 1000 als romanische querschifflose Pfeilerbasilika. Um 1400 wurde im gotischen Stil der Kirchturm errichtet. Sehenswerte Details: Taufstein, die Darstellung des heiligen Christophorus, der Abendmahlisch und natürlich die Gesamtarchitektur der Kirche.

Nach der Besichtigung der Kirche wandern wir weiter am Amsoldingener See vorbei über Stäghalte und Allmendingen bis wir nach ca. 1.5 Stunden am Bahnhof Thun ankommen.

Wir freuen uns auf eine schöne vorweihnachtliche Winterwanderung.

Rudi 079/291 78 33 und Dani 079/766 15 33

Noch ein Text aus Rudis „Kulturbeutel“ für uns ältere Herren:

Ich bin nicht alt, ich bin nur schon
ein bisschen länger jung als andere !
